

こすもすだより

第 51 号

2016. 10. 1 発行



一般社団法人京都コムファ コスモス薬局
〒604-8454
京都市中京区西ノ京小堀池町18番7
Tel 075-821-8080
<http://www.kyoto-compha.or.jp/cosmos/>

熊本地震支援レポート ～現地で感じた事～

熊本地震後、支援要請によりコスモス薬局の職員が支援に行きました。
今回の特集は支援に行った職員による支援の報告です。

4月16日の熊本地震後、民医連からの派遣で4月22日～28日、水俣市のさくら薬局の支援に行きました。さくら薬局は薬剤師6名中、4名が熊本市内からの新幹線通勤ですが、新幹線の不通で通勤できなくなったため、支援の要請が入りました。地震当日、通勤できなくなった薬剤師は熊本市内の自宅の片づけはそのままに、ホテル住まいをしながら勤務についていました。福岡と京都からの支援が入り、ようやく交代で、自宅の片づけを始める事ができていました。

余震が続いていたので、1週間は過ごせるだけの食べ物と、寝袋、テントも詰め込みました。水俣ではホテル住まいで、震災の影響はほとんどありませんでした。ホテルの部屋は9階でしたが、3階の部屋に変えてもらい、避難経路を確認しました。荷物は1ヶ所にまとめ、靴はすぐ履けるようにしました。

さくら薬局のとなりの水俣協立病院は、水俣病の症状を持ちながらも、治療も補償も受けられず、生活苦にあえいでいる患者さんのために、設立されました。

水俣病が原因で、夜のこむら返りが頻繁にみられるため、こむら返りに使われる芍薬甘草湯がたくさん積み上げられていました。民医連は定期的に水俣病の掘り起こしの検診をしています。

1956年に水俣病が公式発表され、まだなお水俣病の疑いのある患者さんがいることに驚きました。チッソ水俣工場は、水俣病の原因がメチル水銀であると分かった後も10年以上、不知火海(しらぬいかい)に垂れ流し続けたのです。はじめは公害でも、人災に発展した病気だと思います。

薬局の窓口では、地震の影響で、睡眠剤の量が増えたり、更年期の症状が悪化したり、こむら返りがひどくなった話を聞きました。元気な人ではなんともないことが、体や心・生活にハンディのある方はより影響を受けやすいのだと感じました。それに寄り添える人間でありたいと思いました。

新聞の医療機関の情報は日々変わり、透析患者さんの受け入れができなかった病院も、徐々に開放されていきました。当初は、かかりつけの患者さんのみを対応する、という医療機関が多かったです。かかりつけの病院・薬局の大切さを感じました。



持ち物



さくら薬局



阪神淡路大震災当時 . . .

1995年の阪神淡路大震災の時、私は薬剤師2年目。勤めていた芦屋の病院の待合室はその日、死体置き場になっていました。翌日には阪急電車が西宮北口まで開通し、西宮から芦屋まで歩いて通勤しました。反対からは大きなリュックを背負い、家族連れが列をなしてぞろぞろと歩いてきました。崩壊した家の下からは目ざまし時計が決まった時間にいつも鳴っていました。この時間にこの家の方は何をしようとされていたのでしょうか。止まってしまった時間がありました。

病院では薬が入ってこないため、3日分しかお薬を処方できませんでした。当時はお薬手帳や薬の説明書もなく、薬の問い合わせに、カルテをひっぱりだして書き写して対応しました。20年が経ち、薬剤師の仕事もいい方向に変化してきていると感じます。

水俣病資料館で . . .

水俣病資料館では、患者さんが半年に服用していたお薬の使用済み包装が、山積みになって展示されていました。メチル水銀で侵された体に、たくさんのお薬はどれだけ効果をあらわしたのでしょうか。

当時の医学界の常識は「胎盤は毒を通さない」というものでした。熊本大学医学部の原田正純先生はこう述べています。

『ある日2人の子供が道で遊んでいました。母親に「2人とも水俣病だね。」ときくと、母親の答えは意外にも「上の子は水俣病だけど、下の子は魚を食べていないから脳性小児麻痺と診断された。」と答える。どうしても聞くと母親は不機嫌そうな顔で「そう言ってるのは先生たちではなかですか。わたしはそう思いません。魚を家族みんなで分けて食べた。主人は水俣病で死に、上の子は水俣病になった。私も食べた。その時下の子はお腹にいたのです。私の食べた水銀はおなかの中の下の子にいったに違いないのです。この子と同じ年に生まれた子供が何人も同じ症状です。他に原因があるなら教えてください。」と言われました。この時、毒が胎盤を通して中毒を起こす、ということを知りました。

環境の汚染は母親の子宮を汚染し、次の世代の命を奪う。その事を胎児性水俣病患者達は教えてくれたのです。無機水銀は胎盤を通さない。しかし、有機水銀は自然界に存在しない物質だから胎盤を通してしまうのです。』



水俣病資料館にて



阿蘇大橋崩落現場

熊本地震でたくさんの方が亡くなられ、心からご冥福をお祈り申し上げるとともに、被災された方々がはやく日常を取り戻していられることを強く願います。

松田千治



りっくんしとう 漢方について 六君子湯

六君子湯は胃腸の働きをよくして、水分の停滞を改善します。その作用から、胃もたれ、吐き気、食欲不振、お腹のゴロゴロ、軟便などに用います。やせ型で顔色が悪く、疲れやすい人に向く処方です。



配合生薬

- 蒼朮(ソウジュツ)**：ホソバオケラの根茎を乾燥させたもので、体内の水分代謝を正常にする働きがあります。冷え、めまい、頭痛、むくみなどに効果を発揮します。
- 茯苓(ブクリョウ)**：サルノコシカケ科のマツホドの菌核をそのまま乾燥させ外皮を除いたもの。咳・痰・息苦しいなどの症状があるときによく用いられます。
- 人參(ニンジン)**：ウコギ科オタネニンジンの根を乾燥させたもの。ストレスや疲労を取り除く効果がある。消化不良、食欲不振、嘔吐などに効果があります。
- 半夏(ハンゲ)**：サトイモ科ハンゲ属カラスピシヤクの球状根茎を乾燥させたもの。吐き気を抑える作用があり、また、頭痛・咳・痰・寒気・眩暈などの症状の緩和にも用いられます。
- 陳皮(チンピ)**：ミカン科ミカンその他柑橘類の成熟果皮です。胃もたれ、咳止めとして、食欲不振、嘔吐、疼痛などに対して用いられます。
- 大棗(タイソウ)**：ナツメの実を乾燥させたもの。消化を助けて胃腸に対する負担を減らし、食欲を増加させる効果があります。
- 生姜(ショウキョウ)**：ショウガの根茎を、そのまま乾燥したもの。体を温め新陳代謝を促進し、食欲増進、嘔吐、咳嗽、腸満、発熱、鼻づまりなどに用います。
- 甘草(カンゾウ)**：カンゾウの根（一部の種類は根茎を含む）を乾燥させたもの。喉の痛みや咳を鎮める効果があるとされています。

効能

胃炎、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐等に使用されます。



適応する体質

胃腸が弱く、食欲がない、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすい方。

副作用や注意点

甘草が含まれるので、浮腫（むくみ）や血圧上昇を起こす事があります。





子どもの頃、海の近くに住んでいたのでよく釣りに行っていました。しばらくは釣りをしない時期もありましたが、最近また海釣りにはまっています。

夏場の一番暑い時期を過ぎ秋から初冬までが、私の釣りシーズンです。釣るのは主にサビキで鰯や鰯、それから胴付き仕掛けでカワハギ（今はこれがメイン）を狙います。少しシーズンが外れれば、底を狙ってがしら（方言のようですが正式名はカサゴです）も狙うこともあります。

カワハギは一般にエサ取り名人ともいわれ、釣るのが難しいとされます。大物は船からでないと釣れませんが、そこそこのサイズなら堤防からでも釣れます。水温が低くなると、沖の方に出してしまうので、釣る時期は短いです。カワハギは普段は海中でヘリコプターのようにボバリングで泳いでいますが、針にかかると姿に似合わず引きが強いので楽しむことができます。また、釣った後に煮魚として食べることも楽しみの一つです。特に肝がとても美味です。毎年、それなりの数は釣れるのですが、数年前に大発生した年があり、その時には1日10匹以上釣れたこともありました。

桶谷 英樹



カワハギ



カサゴ



コスモ薬局職員紹介 34

薬剤師 土手口 優輝 (どてぐち ゆうき)

好きなこと 野球観戦 ★カーブが好きです

抱負 まだまだ未熟ですが、一人一人に寄り添える薬剤師を目指して日々精進しています。よろしくお願いします。

一言 札幌から引っ越してきたばかりで、京都の事は知らない事だらけなので、オススメの場所やおいしいパン屋さんがあったら教えて下さい。

