



こすもすだより

第45号
2015. 4. 1発行

一般社団法人京都コムファ コスモス薬局
〒604-8454
京都市中京区西ノ京小堀池町18番7
Tel 075-821-8080
<http://www.kyoto-compha.or.jp/cosmos/>



ジェネリック医薬品と一般名処方

数年前から処方せんの薬品名の記載が変わったことに、お気付きの方も多いのではないのでしょうか？ 平成24年度の診療報酬改定で、処方せんに一般名処方が導入されました。

一般名処方だと今までと何が違うの？と疑問に思っている方のために、今回はジェネリック医薬品と一般名処方について解説したいと思います。

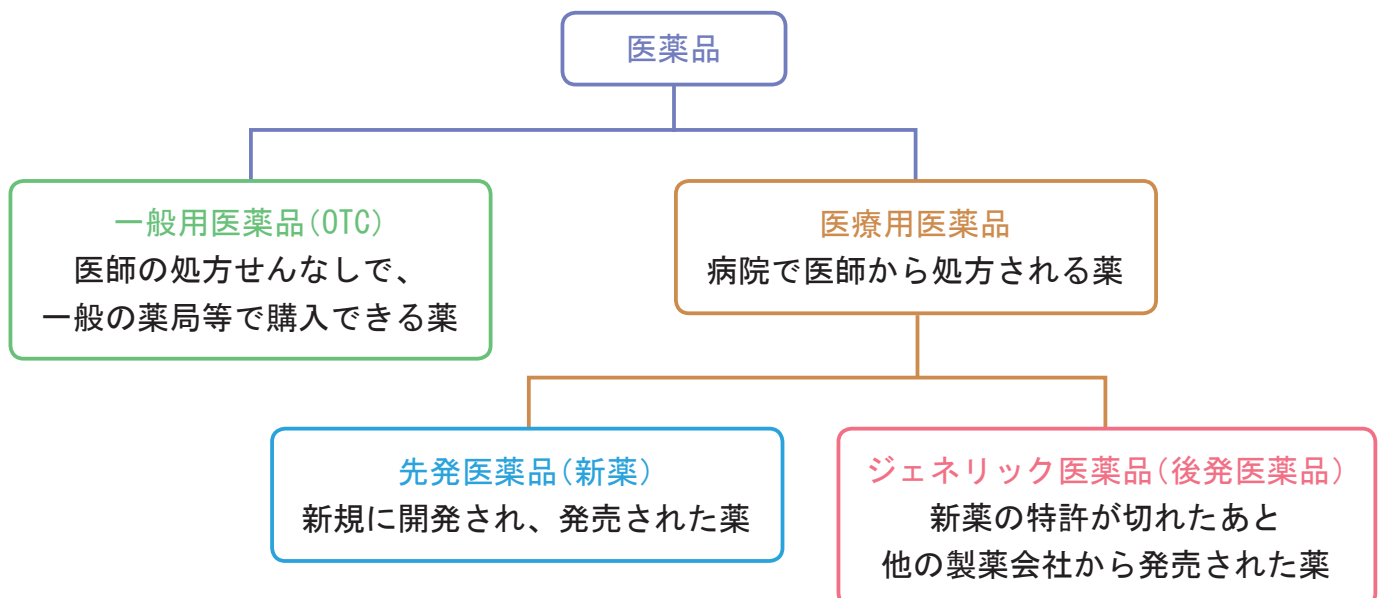
ジェネリック医薬品とは？

医薬品には、処方せんがなくても一般の薬局やドラッグストア等で購入可能な**一般用医薬品**(OTC: Over The Counter)と、医師の処方せんが必要な**医療用医薬品**があります。医療用医薬品には、**先発医薬品(新薬)**と**ジェネリック医薬品(後発医薬品)**とがあります。

例えば、一般的な痛み止めである『ロキソニン』は先発医薬品で、そのジェネリック医薬品は『ロキソプロフェンナトリウム「日医工」』・『ロキソプロフェンナトリウム「サワイ」』など、様々な製薬会社から発売されています。

ジェネリック医薬品は、**薬の有効成分、効果・安全性は先発医薬品と同じ**であることが厚生労働省に認められています。医薬品にも特許があり、新薬は20~25年間は開発した製薬会社が独占して製造・販売する権利を持ちますが、ジェネリック医薬品は**特許が切れたあとに、他の製薬会社が安い価格で製造した医薬品**です。開発にかかる期間、開発費用が少なくて済むため、販売価格を安くでき、ジェネリック医薬品を選択することで医療費の削減につながります。

先発医薬品とは、色・形・添加物等の違いは認められています。よって、これらの違いを利用して、先発医薬品よりも改良された薬を作ることができます。しかし、添加物の違いにより、アレルギーを引き起こしてしまったりする場合があります。



一般名処方とは？

医薬品の名前には『一般名』と『商品名』の2種類が存在します。『一般名』は薬の有効成分の名前で世界共通なのに対し、『商品名』は製薬会社が独自につけた名前です。

先ほどの例でいけば、『ロキソニン』は製薬会社がつけた商品名で、有効成分は『ロキソプロフェンナトリウム』と言い、これが一般名です。

※ここでお気付きの方もいるかもしれませんが、以前はジェネリック医薬品でも各製薬会社でそれぞれ別の商品名をつけていたのですが、近年は『一般名+「製薬会社名」』に統一していく傾向にあります。(ちなみに『ロキソプロフェンナトリウム「日医工」』も以前は『ロルフェナミン』という商品名でした。)

病院で処方せんをもらった時によく見てみると、薬品名の前に【般】と記載されていることがあります。これは一般名で処方されているという意味になります(一般名処方)。

一般名処方されている医薬品は、調剤薬局では先発医薬品・ジェネリック医薬品を問わず調剤することができますが、原則としてジェネリック医薬品が使用されるよう努めなければなりません。患者さんは、先発医薬品・ジェネリック医薬品を選ぶので、薬局で該当する医薬品の在庫がないということも減り、ジェネリック医薬品を選択すれば、医療費の削減にもなります。

処方せん										
公費負担者番号				保険者番号		*****				
公費負担医療の受給者番号				被保険者証・被保険者手帳の記号・番号		*****				
患者	氏名			保険医療機関の所在地及び名称		***** コスモス診療所				
	生年月日	年	月	日	男・女	電話番号	*****			
	区分	被保険者	被扶養者		保険医氏名	コスモス 太郎 印				
交付年月日	平成	年	月	日	処方せんの使用期間(交付日を含めて4日以内に提出)		平成	年	月	日
変更不可	個々の処方薬について、後発医薬品(ジェネリック医薬品)への変更に差し支えがあると判断した場合には、「変更不可」欄に「✓」又は「×」を記載し、「保険医署名」欄に署名又は記名・押印すること。									
処方	商品名(先発医薬品)									
	ロキソニン錠60mg									
	商品名(ジェネリック医薬品)									
ロキソプロフェンナトリウム錠60mg「日医工」										
一般名処方										
【般】ロキソプロフェンナトリウム錠60mg										
備考	「変更不可」欄に「✓」又は「×」を記載した場合、署名または記名・押印すること。									
	保険医署名 印									
調剤年月日	平成	年	月	日	公費負担者番号					
保険薬局の所在地及び名称	調剤薬局名		調剤薬局名		公費負担医療の受給者番号					

商品名(先発医薬品)

「変更不可」欄に「✓」又は「×」と「保険医署名」欄に記載がなければジェネリック医薬品に変更可。

商品名(ジェネリック医薬品)

「変更不可」欄に「✓」又は「×」と「保険医署名欄」に記載がなければ他のメーカーのジェネリック医薬品にも変更可。

一般名処方

先発医薬品・ジェネリック医薬品 どちらか選択可能。



漢方について①

葛根湯



漢方の原典である『傷寒論(しょうかんろん)』、『金匱要略(きんきようりやく)』に記載されている漢方薬で、体の熱や腫れ、痛みを発散させて治す漢方薬です。

葛根湯は、主薬の「葛根」をはじめ、7種類の生薬からなります。

※メーカーにより配合や生薬が若干異なることがあります。



カッ コン
葛根

：マメ科のつる性の多年草でくずの根を乾燥させたもの
鎮痛作用(特に首筋の凝りをとる)



マ オウ
麻黄

：フタマタマオウやシナマオウの地下茎のこと
咳や喘鳴をおさえる



ケイ シ
桂枝

：ニッケイ(最近は「シナモン」と呼ぶことが多い)のこと
温熱作用



シャクヤク
芍薬

：シャクヤクまたは近縁植物の根を乾燥させたもの
消炎・鎮痛・抗菌・止血・抗けいれん作用



カン ゾウ
甘草

：カンゾウの根(一部の種類は根茎を含む)を乾燥させたもの
喉の痛みや咳を鎮める作用、各種生薬を緩和・調和するとされている



ショウキョウ
生姜

：その名の通り「ショウガ」のことで、根を乾燥させたもの
体を温める効果、胃腸の機能低下防止、鎮咳・去痰作用



タイ ソウ
大枣

：ナツメまたはその近縁植物の実を乾燥させたもの
激的な作用の薬物に配合すると性質をやわらげて胃腸の負担を軽減



効能

カゼのひき始めで寒気がするとき、頭痛や肩こり、筋肉痛、じん麻疹など



適応する体質

病気の初期で、比較的体力のある人に向いています。

通常汗をかきやすい人(強い発汗作用があるため)は向いていません。



副作用や注意点

配合生薬である麻黄には、心臓や血管に負担をかける成分が含まれますので、循環器系に病気のある人は慎重に用いる必要があります。また、甘草の作用により、浮腫(むくみ)を生じたり血圧が上がってくることがあります。



コスモス薬局職員による

うんちくコラム⑬ 「梅の里から…」



私のふるさととは、和歌山県龍神村。和歌山といえば「みかん」と「梅」の生産地で有名です。とりわけ、みなべ町は日本一の梅の産地。「一目百万、香り十里」と言われる南部梅林は、白い小さな花が山一面に咲き誇って全国各地からの観光客で大変賑わいます。また、みなべ町役場には、全国でもめずらしい「うめ課」があって楽しい企画に取り組んでいます。

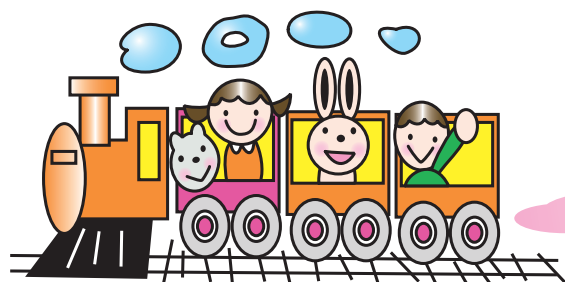


先日は「梅干しおにぎりでギネスに挑戦」。見事世界記録を達成してギネスに認定されました。梅干し入りのおにぎりを正確に作るというもので、梅干しがおにぎりからはみ出していないことなどが認定の条件です。当日は、小学生から大人まで432名が挑戦し、428名が規定どおりの梅干しおにぎりを握って世界記録を達成しました。



梅といえば「南高梅」。名前の由来は、明治時代に地元の高田さんという方が、果実の大きな梅を見つけ「高田梅」と名付け栽培を始め、その後、この梅が梅優良母樹品種に選定されて、その調査に地元の南部(みなべ)高校園芸科の生徒さんと教諭が大きく尽力されたことから「南部高校」と「高田梅」を掛け合わせて「南高梅」と命名されたそうです。読み方は「なんこううめ」「なんこうばい」どちらでもよいようです。私は「なんこうばい」派です。余談ですが、私は南部高校龍神分校を卒業しました。「南高梅」の生みの親「南部高校」は本校になります。

紀州・梅農家のみなさんの「梅を愛する気持ち」「ふるさとを愛する気持ち」がいっぱい詰まった「南高梅」。ぜひ、みなさんも一度召し上がって下さい。
事務 渡邊麻子



コスモス薬局職員紹介⑳



松田 千治(まつだ ちはる) 薬剤師

好きなこと 春はよもぎを摘み、夏には暁天講座にでかけ、^{ひぐらし} 鶯の声を聞き、秋はりんごをかじり、冬はサウナと水風呂。

抱負 漢方で学んだこと、介護施設で働いたことも活かしていきたいです。

一言 台所は家庭の薬箱と言われます。昔からのおばあちゃんの知恵を大切にしたいですね。