

2006年12月16日

# みつばち通信

2006年-1号

みつばち薬局待鳳店  
京都市北区紫竹西南町 66  
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店  
京都市北区紫野上築山町 2-2  
417-3911 FAX417-3910



## 今年も

ふれ合いもちつき大会  
紫野店は1月8日、待鳳店は1月15日に、  
診療所職員さんや地域のボランティアさんと  
一緒に楽しみました。



## やっきよくのお仕事 PART

薬局のお仕事をシリーズで紹介します。

薬局ではどのような仕事をしているのか？あなたのの?? (疑問)にお答えします。

患者さんからまず処方箋をお預かりします。

患者さんのカルテを準備します。

一人一人のカルテには今までの履歴(いつのお薬を服用したか)や安全に関する情報(アレルギー歴、併用薬、副作用歴、調剤情報など)が記載されています。同姓同名の方もいらっしゃるので気を付けます。(カルテは患者さんの生年月日で整理しています)

薬局のコンピューターは重要な仕事をしています。

服用中の薬や処方された薬同士の相互作用やアレルギー歴のチェックもします。薬を自動的に調剤することもできます。薬袋やお薬の情報を印刷します。医療費の計算もします。コンピューターなしでは、薬局業務は成り立たない時代です。

お預かりした処方箋の内容をコンピューターに入力します。

当然、正確に全ての情報を入力することが重要です。処方されたお薬の情報(薬の分量や服用方法、日数、外用剤の使用場所と使用方法など)はもちろん、保険証の情報、医療機関や処方医の情報、処方箋発行日の情報を入力します。

お薬を安全に服用・使用して頂くために、薬剤師が処方箋記載のお薬同士の相互作用をチェックし、カルテ記載の安全情報と処方箋のお薬内容を照合します。

今までに服用して副作用やアレルギーの出た薬はないか、他の医療機関で既に処方されているお薬と重なっていないか、相互作用はないか等チェックします。

ここで安全に関わる疑問が発生した場合、処方箋を発行した医師に連絡し相談します。処方医にすぐ連絡がつかない場合や、医師の返事が遅くなる場合など、どうしても時間がかかります。

「安全・安心のコスト」は必要です。

待ち時間が長くなることがありご迷惑をおかけしますが、みつばち薬局では、みなさんに安全に安心してお薬を服用していただくために、この「手間」は省きません。ご理解下さいますよう、お願い致します。

管理薬剤師：津田羊子



## アトピー性皮膚炎

アトピー性皮膚炎とは、よくなったり悪くなったりを繰り返す慢性的な皮膚炎です。皮膚炎を起こしやすい体質的な素因をもった人に、ダニやほこり、ストレス等の悪化素因が加わることで発症します。

**薬物療法** アトピー性皮膚炎の治療は、外用剤が中心です。使用方法や使用量を正しく理解して、続けていくことが大切です。

### ステロイド外用剤

炎症を抑える効果があります。炎症の程度、部位などを考慮して、適切な強さのものが処方されます。また、効果を引き出すためには必要となる量をきちんと塗る必要があります。量が少なすぎると十分な効果は期待できません。適量の目安として、軟膏を大人の人さし指の先から第一関節の線まで出すと、薬の量は0.5gです。この量で大人の手のひら2個分の面積に塗ることができる覚えておきましょう。

**副作用** 治療に使用する外用剤では、重篤な副作用はまず心配ありません。皮膚が薄くなる、毛細血管が拡張する等の副作用は、塗った部分にだけ現れ、程度の軽いものがほとんどです。

治療が終了すれば、改善します。

### タクロリムス軟膏

免疫反応を正常に整え、皮膚の炎症を抑える効果があります。ステロイド外用剤の様な副作用が起こらないため、ステロイド外用剤の副作用の起こりやすい顔や首などに使われています。

注意点；使用初期にヒリヒリ感・ほてりなどの刺激感が現れることがあります。このような刺激は、皮膚の状態が良くなるにつれて治まります。また、傷口・粘膜の使用はできません。妊娠中や授乳中の方、2歳未満の乳幼児は使えません。

**副作用** ;にきびやヘルペスができやすくなります。

### かゆみを抑える薬

内服薬の抗ヒスタミン薬や抗アレルギー薬が用いられます。かゆみを和らげることで、かくことを抑え、症状悪化を抑えます。

**途中で治療を中断すると症状を悪化させてしまうことがあります。**

**薬の使い方を正しく理解して、続けていくことが大切です。**

薬剤師 中尾 秋実

## 税金の医療費控除について

医療費の金額を一定限度を超えて支払った年は、確定申告によって所得税の還付を受けることができます。医療費控除の制度は還付を受ける本人のほか、配偶者や扶養親族、生計を一にする親族のために支払った医療費を合計して所得の金額から控除することができますので、一家に働き手が何人もいる場合には所得の高い人にまとめて控除を受けるのが賢い方法です。

### (控除額の算式)

その年中に支払った医療費総額 - 医療費を補てんする保険金等の金額 = **A**  
 10万円 (所得の合計額が200万円までの人は所得の合計額の5%) = **B**

<b>A - B = 医療費控除額</b> (ただし、最高200万円)
-------------------------------------

### 介護保険の負担金も「医療費控除」の対象になる場合も！

さて、みつばち薬局のような調剤薬局でいうと医療費 = 薬代として払っているお金と思われがちですが、下記の通り介護保険で負担しているお金も医療費控除の対象となることをご存知でしょうか？

### 医療費控除の対象となる介護保険制度下での居宅サービスの対価

	居宅サービスの種類
医療費控除の対象となる居宅サービス (介護保険の対象外となる自己負担額を含む)	訪問看護 訪問リハビリテーション 居宅療養管理指導 (医師、薬剤師等による管理・指導) 通所リハビリテーション (医療機関でのデイサービス) 短期入所療養介護(ショートステイ)
上記の居宅サービスと併せて利用する場合のみ 医療費控除の対象となるもの (介護保険の対象となるものにかかる自己負担額に限る)	訪問介護(ホームヘルプサービス) 生活援助(調理、洗濯、掃除などの家事援助)中心型を除く 訪問入浴介護 通所介護(デイサービス) 短期入所生活介護(ショートステイ)
医療費控除の対象外となる介護保険の居宅サービス	痴呆対応型共同生活介護 (老人グループホーム) 特定施設入所者生活介護 (有料老人ホームなど) 福祉用具貸与

- <ポイント1 > 生計が一であれば扶養の有無は問わない。
- <ポイント2 > その年の元旦から大晦日までの1年間に支払った医療費が対象。
- <ポイント3 > 未払いはダメ。
- <ポイント4 > 健康保険法の規定による高額療養費、出産育児一時金等や生命保険契約等の給付金は控除するが、傷病手当金や出産手当金は差し引かなくてもよい。
- <ポイント5 > 所得が少ない場合は10万円以下でも医療費控除が受けられる場合がある。
- <ポイント6 > 最高限度額は200万円。
- <ポイント7 > 医療費控除の対象になる医療費は消費税等込みで計算する。
- <ポイント8 > 医療費控除は勤務先での年末調整では行えないため、確定申告が必要。
- <ポイント9 > 共稼ぎの場合は医療費の負担者が明らかでない限り、所得税の税率が累進税率であるため、通常、所得の多い方が医療費控除を行った方が有利。
- <ポイント10 > 還付申告書は所得税が納め過ぎになっている年の翌年2月15日以前でも提出することができる。
- <ポイント11 > 過去の年分の還付申告書は提出できる日から5年間できる。但し、既に還付申告をしている場合は還付申告ではなく、更正の請求という手続を取る必要があり、この更正の請求ができる期間は還付申告書を提出した日又は所得税の法定申告期限のうちいずれか遅い日から1年以内。

### 領収書は大切に保管しましょう

医療費控除を受ける場合には、医療費の領収書を確定申告書に添付するか、確定申告書を提出する際に提示しなければならないので、医療費の領収書は大切に保管することが必要です。

なお、やむを得ない理由により、どうしても領収書が入手できない場合は、治療を受けた者の氏名、支払年月日、支払先、支払金額などの明細を、例えば家計簿の記録などによって税務署に対して説明し、納得してもらうことが必要になってきます。

薬剤師：倉田 美保

みつばち薬局  
生活相談会のお知らせ

紫野店 毎月第3月曜日  
午前10:30から12:00まで

待鳳店 毎月第3水曜日  
午前10:30から12:00まで

みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。  
問題が正しいと思う場合は、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して、応募箱にお入れ下さい。全問正解の方の中から、抽選で10名様に図書券(1,000円)を差し上げます。当選者の発表は、薬局内に掲示します。締め切り日:3月31日(金) 薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:待鳳学区ふれあいちつき大会。今年は1月15日に行われました。

問2:介護保険制度下での居宅サービスの薬剤師による居宅療養管理指導は医療費控除の対象にはなりません。

問3:アトピー性皮膚炎に使用されるタクロリムス軟膏は使用初期にヒリヒリ感やほてりなどの刺激感が現れることがあります。

問4:病院や診療所には患者さんのカルテがありますが、薬局では患者さんの情報のカルテはつくっていません。

問5:みつばち薬局は西南町にある待鳳店と上築山町にある紫野店の二店舗があります。

ご住所:

お名前:

電話番号:

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					