

2006年7月13日

# みつばち通信

2006年-3号

みつばち薬局待鳳店  
京都市北区紫竹西南町 66  
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店  
京都市北区紫野上築山町 2-2  
417-3911 FAX417-3910

みつばち薬局は「例年の通り」  
くじ引きランドを出店しました



平和でこそ楽しめる  
恒例の「待鳳紫竹平和夏まつり」(同実行委員会主催)は酷暑の八月五日(土)開催されました。親子連れの参加者が多く、出店は定番の焼き鳥、おでん、焼きそばに加え、花屋さんの出店も。暑さの中、個人的には、民商さんの生ビールが本当に美味しかったです。(原)



みつばち薬局くじ引きランドの“ハズレ”について、「ハズレでも子どもたちは魅力的な景品ばかりだから“ハズレ”とは呼ばないで欲しい」とご意見を頂きました。次回から改善します。



## 高齢者(70才以上)医療費制度の「改革」について 高齢者全体の11%の方が、窓口負担「3割」に

今年10月から70才以上の患者負担割合が変わります。『一定以上所得者』＝「現役並みに所得のある(と見なされる)」高齢者は(夫婦で520万以上)、これまでの二割負担から三割負担となります。高齢者の負担増に対し、当然のことながら非難・反対の声があがっています。医療費負担割合の変更は下記の通りです。但し、2008(H20)年7月末までの間は、経過措置があり、「収入」により、負担割合の変更(1割負担)や自己負担上限額の軽減適用(外来では、個人で1ヶ月44,400円までが12,000円に減額)となる方があります。詳しくはご相談下さい。

### (1) 一割負担となる方

同一世帯で70才以上の方又は老人保健対象者全員の課税標準額が145万円未満  
(市民税・府民税算出額明細書の3課税標準額欄に記載された額)

ひとり暮らしの方で課税標準額が145万円未満

### (2) 三割負担となる方 (今年8月から9月末までは2割負担です)

同一世帯に、市民税課税所得が145万円以上の70才以上の方又は老人保健対象者がいる方

(70才以上の方又は老人保健対象者が複数の場合、誰かが145万円以上なら、全員が三割負担となります。)

現在二割負担の方は、(9月30日まで)10月1日から三割負担となります。

ひとり暮らしの方で課税標準額が145万円以上の方

### (3) 総収入額からの『見直し』

#### A) 申請をすれば、1割負担になる方

一人暮らしの方で、総収入が383万円未満の方

複数世帯の全員の総収入が、520万円未満の方

#### B) 申請をすれば自己負担上限額が減額になる方

一人暮らしの方で、総収入が383万円以上484万円未満の方

複数世帯の全員の総収入が、520万円以上621万円未満の方

### (4) 申請は簡単！だが、「申請の翌月から実施」早めが肝心

「三割から一割負担へ変更」「上限額減額」の申請は、区役所へ次の物を揃えて行けばできます。但し、「申請の翌月から」実施のため、申請が遅れると大変です。

申請に必要なもの：老人保健法医療受給者証「健康保険証」印鑑(認め印)「収入額が確認できる書類(確定申告書の写など)」

薬剤師：中尾秋実

高齢者への新たな負担は年間3,000億円といわれています。国民へは負担増の一方、空前の利益を上げている大企業には、毎年3,000億円程度の減税を続ける自民・公明政府。税金を取る相手が違う！誰のために政治をしているのか！と腹立たしい思いです。 事務長 原 龍治

## かゆい！痛い！夏の風物詩「蚊」に喰われたら？

外に出たら蚊に刺されずにはいられない。それが夏というものです。ところで、なぜ、蚊に刺されるとかゆいのでしょうか？人の血液は空気に触れると固まる性質があります。しかし、それでは蚊にとって不都合なため、唾液を注入します。蚊の唾液には凝血を防ぐ物質や痛みを和らげる物質が含まれているのです。唾液が入ると

皮膚でアレルギー反応を起こすため、人はかゆみを感じます。

### <蚊ってこんな生き物>

日本には100種類くらいの蚊がいますが、その中でも人を刺すのは「ヒトスジシマカ」と呼ばれる体が黒と白のシマシマ模様の蚊(やぶ蚊とも言われる)か、赤みがかった「アカイエカ」と呼ばれるものがほとんど。一説によると、血液型がO型の人には刺されやすいと言われています。確かにこれまでの研究で、O型の人の方が他の血液型の人より刺されやすい、という結果が報告されています。それは、O型の血液の赤血球の表面についている血液型物質が花の蜜と非常に近いからとのこと。



しかし、実際には蚊に刺されやすいかどうかは他の要素も大きく関係するため一概には言えません。また、蚊は人が吐き出す二酸化炭素をキャッチしてより濃度が高いほうへ近寄って行く性質があります。そのため、お酒を飲んだ後は呼気の中の二酸化炭素が増えているので、より刺されやすくなりますよ(^ ^)

そのほか、汗っかきな人、体温が高い人も刺されやすいとか。ちなみに、子供は大人より体温が高いケースが多いため、子供のほうが刺されやすいのです。ただし、これらはあくまでも「それ以外の人には刺されない」というわけではないので、悪しからず。

### 化膿してしまったら診察を受けましょう

皮膚の炎症がごく限られた部分で他に特別な症状が見られない場合には、市販の塗り薬などで様子を見てもよいのですが、それでも炎症が治まらなかったり範囲が広がってきた場合には、その薬を塗るのはやめて、診察を受けましょう。判断に迷う場合にも、念のために。病院での治療は塗り薬が基本で、症状によっては内服や注射、点滴などがあります。塗り薬(外用薬)には、副腎皮質ホルモン(ステロイド)外用薬、抗ヒスタミン薬などがよく使われます。

?副腎皮質ホルモン外用薬 ... ステロイドには抗炎症作用があります。副作用が強いと思われ、敬遠されがちですが、広範囲、あるいは長期間使用を避けるなど、医師の指示通りに使用方法を間違わなければとても効果の高い薬です。

?抗ヒスタミン薬 ... ヒスタミンとは、体内でかゆみのもとになる物質であり、抗ヒスタミン薬はかゆみを抑える薬。ちなみに、外用薬としてではなく、内服薬あるいは注射などで抗ヒスタミンを使用すると、ねむくなったりのどが渇くなどの副作用があるため、車の運転をする人は注意しましょう。

虫刺されには市販のくすりも多く販売されていますが、症状に合わせて外用薬や内服薬を処方してもらえるので、たかが虫刺されと思わず、一度相談してみましょう。

薬剤師 倉田 美保



# 紫野店 契約駐車場をご利用下さい！

「駐車証明書」と引き替えで、駐車券をお渡しします

みつばち薬局紫野店は、北大路通りに面しビデオ屋さんの隣という立地条件で、お車でご利用の皆様にはご迷惑をおかけしてきました。このたび契約駐車場ができました。駐車場は北大路通りの南側で、ビデオ屋さんの東2軒目隣です。

## 黄色の看板の「タイムズ24大徳寺」です

ご利用方法は、 駐車したら直ぐに「駐車証明書」を発行します。 薬局で「駐車証明書」と引き替えに「駐車券」をお渡しします。 駐車場で精算時にお金の代わりに「駐車券」を精算機に入れてください。(詳しくは薬局でお尋ね下さい)

みつばち薬局

## 知得クイズ

下の5問に正しい場合は○を、間違いの場合は×を解答欄に記入して、薬局内の「クイズ応募箱」にお入れ下さい。 全問正解の方の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。 当選者の発表は、薬局内に掲示します。 締め切り日:10月14日(土)です。

問1: 今年の待鳳紫竹平和まつりに、みつばち薬局はかき氷の出店を出し好評だった。

問2: みつばち薬局紫野店には、近くに利用者が使えるガレージがある。

問3: 老人保健法の改悪で、10月から窓口負担金が増える人は、高齢者のほぼ半数50%にのぼる。

問4: 蚊には、二酸化炭素に反応して濃度の高い方へ近づく性質がある。

問5: かゆみを押さえる働きがある抗ヒスタミン剤には、内服すると眠気やのどの渇きなどの副作用があるが、運転に差し障ることはない。

----- 切り取り -----

ご住所:

お名前:

電話番号:

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					

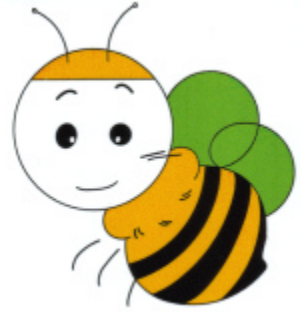
## お願い

### お薬を、安全に、適正に使用していただくために

いつもみつばち薬局をご利用いただきましてありがとうございます。

みつばち薬局では、患者さんにお薬をお渡しする際に、様々な“おたづね”をさせていただいております。

お忙しいみなさまにはご協力をいただき感謝しています。さて、私たち薬剤師が、患者のみなさまに“おたづね”をしています理由を、今回は説明させていただこうと思います。



他の医療機関でもらわれ、現在お飲みいただいている薬の種類  
教えていただくことで、今回お渡しする薬との相互の作用  
をチェックすることができます。

現在までお薬によるアレルギーや副作用を経験されたことがあるか、否か  
服用することが望ましくない薬が処方されていないかどうかを判断することができます。

嗜好品 = 飲酒、タバコ、コーヒー、健康食品など

お酒やタバコがお薬の働きを強くしたり、弱めたりすることがあります。

妊娠の可能性のあるかた、妊婦、授乳婦さん

妊娠されているかたのお薬の服用は、胎児、乳児へ影響を及ぼすこともあります。

安心して、安全にお薬をお飲みいただくため、様々な質問はとても大切なことです。薬局窓口での“おたづね”には是非ご協力いただきますようお願いいたします。お薬をお飲みいただいた上で、気になることがありましたら、遠慮無く、薬剤師にお話下さい。

また、妊娠の可能性のあるかたも、医師、薬剤師に必ずお知らせ下さい。ご協力、お願い致します。

みつばち薬局待鳳店  
管理薬剤師 津田羊子