

2008年1月

# みつばち通信

2008年-1号

みつばち薬局待鳳店  
京都市北区紫竹西南町 66  
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店  
京都市北区紫野上築山町 2-2  
417-3911 FAX417-3910

## 謹賀新年

皆様のご健康とご多幸を  
お祈り申し上げます。

長生きが喜び合える平和で温かな社会と、  
皆様から「頼りにされる薬局」をめざします。

2008年元旦

みつばち薬局紫野店 薬局長 山元 隆 職員一同  
みつばち薬局待鳳店 薬局長 津田 羊子 職員一同



地上から戦争が無くなり、世界中が平和になる

日本でも、外国のように医療費の患者負担金が少なくなる！

医師や看護師、薬剤師が増えて、患者さんの待ち時間が少なくなる！

### 初夢

給料が上がって生活が楽になる

休肝日を増やして、体重とウエストが10%減った！

空襲に逃げまどう夢でうなされます。平和を！

世界中から飢餓や貧困がなくなつて、温かな社会になつて欲しい

真夏のオーストラリアに住みたい！

# お薬手帳のお勧め

みつばち薬局では窓口で処方箋を受け取る際、またはお薬をお渡しする際に「今日はお薬手帳をお持ちですか？」とお尋ねしています。「お薬手帳ってなに？」という方も、「いつも持ち歩いているよ！」という方もいらっしゃいます。

今回は、そんなお薬手帳の存在意義から上手な活用方法までをわかりやすくご紹介します。あなたの大切な身体の管理のため、お薬との安心

## Q1)「お薬手帳」ってなんでしょう？

A) お薬手帳とは、あなたが今まで服用したり、使ったりしたお薬の名前や服用量、そして今までに経験した副作用などを継続的に記録するための手帳です。

この手帳は一人に一冊で、この一冊を全国どの医療機関や薬局でもお使いいただけます。中には、「この病院はこのくすり手帳で・・・こっちは診療所のくすり手帳」というように病院、診療科や薬局ごとに複数の手帳をお使いの方がおられますが、それはわかりやすく区別できているではありません。そうするとお薬全体の飲み合わせのチェックが出来なくなってしまいます。ですから、保険証、診察券などと一緒にいつでも一冊にまとめてお使い下さい。

お薬手帳はどこのお薬局でも置いてあります。

## Q2)お薬手帳の役割は？

A) お薬に関して いつから どんな薬を どのくらいの量を飲んでいるのかということを見ても一目瞭然であることが、お薬手帳の最大の利点です。

複数の医療機関にかかっている場合には、同じ種類の薬が重なって処方されていないかどうか、また飲み合わせの悪い薬がないかなどのチェックが出来ます。たとえ同じ病院の医師でも診療科が違えば医師どうしの処方薬に関する情報共有ができていないこともあります。

また、外出先や旅行先での急な病気、事故や災害など非常のときにお薬手帳を携帯していれば、初めて診てもらう医師にも普段服用している薬の内容をわ

かってもらえて、救急の処置を早急に円滑に行うことができるのです。

### Q3)お薬手帳の上手な活用方法は？

A) 処方せんのお薬の内容・医療機関名・処方日などについて、みつばち薬局ではシールにして手帳に貼らせていただいています。しかし、お薬手帳をもっと有効に活用していただくためには、薬剤師が記載するだけではなく、患者さんご自身に書き込んでいただくことによって様々な情報が共有でき、治療や副作用防止に大変役立ちます。また病院内で調剤したくすりをいただいたときには手帳シールをもらえないこともありますので、くすり情報をもとに書き込んでいただくと良いでしょう。

また患者さんからよく耳にすることですが、今度受診したときに質問しようと思っていたことも、先生の前に座るとついあがってしまったり言いそびれたり、他の話に夢中になって忘れてしまったりしますよね。そういうときは、思いついたときにお薬手帳にメモをしておけば先生とのお話もスムーズにいくことでしょう。そして自宅で測った血圧の値を毎日メモしておくのも今後の治療の参考になると思います。

また、飲み忘れたり、処方が重なったりして残ってきたお薬がある場合、印を付けていくつ残っているかを記入しておけば次回の診察時に処方の調整をしてもらえます。

今回ご紹介した利用法以外にも、もっと有効に活用されている方がいらっしゃるかも知れません。みなさんひとりひとりのマイノートを作り、自分の体のことや治療のことを理解することで薬とうまく付き合っていきましょう。

例えば...

#### 薬物・食物アレルギーの有無

お薬のなかには食物の成分から出来ているものもあります。とくに卵や牛乳アレルギーのある方は注意が必要です。

#### 常備薬や健康食品・サプリメントなど

普段、ご自分で購入して飲んでいる胃薬・風邪薬・便秘薬などがあれば記載するようにして下さい。

最近、健康食品やサプリメントが多数販売されています。健康食品の中にはお薬と飲み合わせが悪いものもあります。また、お薬と同じような作用を持つ食品もあるので“たかが食品”と甘く見るのは禁物です。

# 新入職員です。宜しくお願いします。



待鳳店勤務 薬剤師 河内優子

この度、薬剤師として勤務致します。河内優子です。皆様の足を引っ張らないように頑張りますので、宜しくお願い致します。



土地柄と皆さんになじめよう頑張りたいと思います。宜しくお願い致します。  
待鳳店・紫野店勤務 事務 後藤絵美

初めまして、後藤絵美と申します。昨年4月に香川から引っ越して早9ヶ月、少しでも早く京都の



どうぞ宜しくお願い致します。  
紫野店勤務 事務 竹崎洋一

十月から紫野店で事務職で働いています。竹崎洋一です。少しでも早く仕事を覚えるように頑張ります。

## みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。問題が正しいと思う場合は、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。全問正解の方の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。当選者のお名前は、薬局内に掲示します。締め切り日：2月16日(土) 薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1：C型肝炎は、ウイルスによって起こる病気である。

問2：みつばち薬局職員に向けて講演を下されたのはフィブリノゲンでC型肝炎になった原告の人たちである。

問3：お薬手帳は1つ持っていればよい。

問4：JBとは京都の民医連の職員の集まりである。

問5：今年(2020年)は平成30年である。

ご住所： \_\_\_\_\_

お名前： \_\_\_\_\_ 電話番号： \_\_\_\_\_

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					

# 全国青年 JB (ジャンボリー) に参加して

私は、10月21日～23日までの3日間、JB(ジャンボリー)に参加してきました。JBとはひとりぼっちの青年をなくそうという目的の下に全国の民医連の職員が年に一回集まり、憲法9条や平和について学び、交流を深める場です。

初日は9.11アメリカ同時多発テロを実際に体験した方の講演があり、私たちが持っているアメリカのイメージと現実との違いを話して下さいました。アメリカでは、学校に行くことができない若者に補助金が出る、学校に通わせてあげると甘い言葉を並べ、入隊する契約を結ばせているのです。アメリカは華やかな世界のように感じていた私にはとても衝撃的でした。テレビや新聞によって報道されることはほんの一部にしかすぎないのだと改めて感じた講演でした。



今回は大阪での開催だったため、二日目は大阪城にまつわる歴史の話を聞いたり、爆風によって壊れてしまった石垣(左)、弾丸の跡(下)など実際に戦争の爪あとを見て回ったりしました。今でも傷跡が生々しく刻まれており、改めて戦争という悲劇を二度と起こしてはいけないのだと感じました。

また、大阪のことはばかりではなく、

漫談という笑いを交えながらの語りでも憲法9条についてもわかりやすく勉強しました。憲法改正の論議がされる現代で、9条がどれだけ大切なものなのか、考えさせられるお話でした。



最終日は今回集まった約1000人の職員で思い思いに書いたプレート掲げ、御堂筋をパレードしました。長い道のりではありましたが、少しでも多くの方に平和への思いを伝えようと訴えかけました。

3日間を通してさまざまな職種の人たちと話をし、普段の仕事とは違う世界を見ることができました。自分が知ろうとしなければ情報は入ってこないのが現実で、知らないですませられない世界がたくさんあるということを感じた3日間でした。少しでも多くの方にJBで学んだ命の大切さ、平和であることのすばらしさを伝えていければと思います。



文責：薬剤師 福井 美穂



# 薬害C型肝炎とは

「薬害C型肝炎訴訟」「厚生省で見つかった薬害C型肝炎患者のリスト」など最近TVや新聞で取り上げられることの多い「薬害C型肝炎」。

C型肝炎とはC型肝炎ウイルス（HCV）に感染することによって肝機能が低下し、生命を脅かす可能性もある病気です。現在問題となっているC型肝炎は、このウイルスに汚染された血液製剤の投与により引き起こされた、まさに「薬害」なのです。

感染の原因は「フィブリノゲン」「クリスマシン」などの血液製剤です。これらは1969～84年頃まで、出産時や外科手術時の止血、新生児のビタミンK欠乏症などに使用されてきました。人の血液を原料として作られており、血液の提供者にウイルス感染者がいたことにより、製剤が感染源となりました。

感染の責任や補償をめぐり、製薬会社・国と肝炎患者さん（原告）は裁判を行っています。

## みつばち薬局総括会議で原告が講演



昨年11月。1年を振り返る総括会議の中で、みつばち薬局職員一同は薬害C型肝炎訴訟の匿名原告の方に講演をして頂きました。2名の原告の方は共にまだ大学生。出生時に投与されたクリスマシンが原因でC型肝炎ウイルスに感染したことがわかり、原告となっております。新人職員である私より若い青年が訴

訟に参加し、自分たちの将来を切り開こうとしている姿には言いようのないものがありました。

## 全ての患者さんの救済を！

患者さんは様々な苦痛を受けておられます。C型肝炎は慢性化しやすく、一生付き合っていかなければならないという不安。強い副作用のある治療。またその治療費の負担などです。

これらの苦痛が少しでも軽減され、全ての患者さんが救済されるよう願ってやみません。

## 二度と薬害を起こさせない！

また、今後このような薬害が起こらぬよう、患者さんが安心して薬物治療を受けて頂けるよう、私たち薬局職員も最大限の努力をしていきたいと思っています。

（文責・薬剤師 久保智子）