

みつばち通信がカラーになりました。図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



みつばち薬局待鳳店  
京都市北区紫竹西南町 66  
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店  
京都市北区紫野上築山町 2-2  
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/>

E-mail: [pharma@kyoto-pharmacy.net](mailto:pharma@kyoto-pharmacy.net)

## 政治家に聞かせたい奥村さんの言葉 ～ 従軍看護師から見た戦争体験 ～

1月8日(土)、北病院リハ室にて従軍看護師をしていた奥村モト子さんのお話を伺いました。聞いているこちらが泣きたくなるような戦時中の悲惨な話をされた後、話は捕虜として捕虜病院で看護師として働いた時へ・・・。

病院といえども、衛生状態は悪く、病人もたくさん出たそうです。しかし、アメリカの国としての方針は「捕虜に薬は極力使わない」。その頃は輸血代りに使われていた血清の粉末は病人に対して効果が高かったのですが、とても値が張るもので、おいそれと使うような代物ではなかったのです。

しかし、その時の病院を監督していたアメリカ人は「規則と人道、どっちが大切なのか！！私は私費を投じてでもこの薬を使う。」と本国からの調査員に対して言い切ったのだそうです。

病人に国籍も収入も関係ありません。「平等」という観念が現代よりも薄かったこの時代に、この行動は素晴らしいことだと思いませんか？

話が終わった後、奥村さんは言いました。

「やられた時に我慢すれば、世間の目は味方してくれる。だから、やられたからと言ってやり返してはいけない」

今の日本は、やられたらやり返す雰囲気になりつつあります。

この言葉を、ぜひ今の政治家に聞かせてあげたい。

薬剤師：前田裕介



平和を守る活動と平和問題を勉強する活動を、みつばち薬局と医療法人葵会の青年職員が行っています。活動の中心は毎年開かれている原水爆禁止世界大会に参加した青年(写真は今年の広島大会で、皆さんに作っていただいた折り鶴を手にした代表団)です。今年の広島大会に参加した薬剤師の前田裕介さんが、「従軍看護師の戦争体験を聞く会」に参加した感想文を紹介します。

みつばち通信がカラーになりました。図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

# 生活保護水準以下の家庭にも高い国保料が！

## 年収270万円で国保料26万円！

### 病気の子供がいるのに、保険証が使えない！

### 払える国保料に引き下げを！生活保護を受けやすくして！

みつばち薬局「何でも相談」の活動から

一番つらかったのは子供が熱を出したとき。「お母さん、しんどいよう」子供を抱きながら、医者連れて行けない情けなさに涙が止まらなかった。こう語るお母さんは病弱で働ける職場が無く、中小企業に勤めるご主人の手取りは、この5年間19万5千円。年収270万円。就学前の子供が2人。一家4人の生活は、家賃(65,000円)や保育料、食費、水光熱費などでギリギリです。生活保護の基準以下の収入です。生活保護基準では、この家庭は家賃を除いて約20万円が必要額です。

6年ほど前から、国保料を滞納気味になり、相談時点で滞納額は56万円。ご主人が、給与明細を持って何回も区役所へ相談に行っても、「とりあえず滞納額の半分を払え」と言われるばかりで、どうにもならず、「あきらめていた」(ご主人)状態でした。

年収270万で、国保料に年26万円はとても無理です。結果、国保の保険証取り上げ(資格証発行)られ、医療機関では医療費の全額を払う羽目になり、子供が熱を出しても手持ちのお金がないために医療機関に連れて行けない事態になっていました。

この方の場合、みつばち薬局事務長が同行し、区役所窓口で毎月1,000円の保険料支払いを約束し短期保険証を発行して貰いました。また、生活保護の申請も受理され、月額5万円余りの保護費を受けることができ、窓口負担金の心配無しに医療が受けられるようになりました。

## 自公政府の冷たい政策を、少し変えさせた

資格証を発行で、必要な医療が受けられないことは、命に関わる重大な人権侵害だ！せめて子供がいる家庭から保険証をとりあげるな！と、全国で大きな運動が広がりました。10月末、自公政府は、資格証が発行された家庭で中学生以下の子供は全国で3万3千人余りおり、子供のいる家庭への資格証発行を「見直す」ことを表明しました。今後さらに「国保料を引き下げて！」の声を広げて、払える国保料を実現し、保険証が使えず必要な医療を受けられない人をなくしましょう。

払えないほど高い国保料になったのは、自公政府が「ムダを削る」と、国保への補助金を大幅に削ったため。各地で国保料が引き上げられ、京都市では国保加入者の約20%が滞納。保険証が無く医者にかかれず重症化する人や、手遅れで生命を落とす人も出ており、全国で深刻な事態です。

## 遠慮なくご相談下さい



みつばち薬局では、「何でも相談」(無料)を受け付けています。医療や福祉、療養に関する問題に限らず、遠慮なくご相談下さい。職員が、専門家の協力を得て対応させていただきます。必要に応じて顧問弁護士事務所等を紹介させていただきます。

(文責：事務長 原龍治)

# お薬何でも

## 知得ページ

### 原則、「薬は、水で飲む」

- ・基本的には薬は水で飲むようにしてください。
- ミネラルウォーターや牛乳に含まれている「マグネシウム」や「カルシウム」といった成分が、薬と一緒に飲むことによって、薬の効果を下げることがあります。

### 「食間」とは何時飲むのか？

- ・薬の飲み方の中にある「食間」とは、食後2時間ぐらいを指します。

### 水は、こまめに飲む

- ・成人の普段の生活で、1日に必要な水分は1200mlぐらいです。
- しかし「少し汗をかいた時」は1800ml必要とされています。
- 水分の取り方はコップ1杯の量をこまめに飲むことが良いです。
- (一度にたくさんの水を摂ると胃酸が薄くなって消化が悪くなるためです)

### 正露丸の成分は？

- ・正露丸の主成分は「クレオソート」と呼ばれるもので、これは消毒剤や防腐剤として使われてきた薬と似た成分が含まれています。よって、絶対に安全という訳ではありません。



### ドリンク剤の中身は？

- ・ドリンク剤に含まれているのは主に「ビタミンB」が含まれています。
- ビタミンBには様々な種類(B1、B2など)があり、体内の代謝(要らないものを外に出し、栄養を取り込むこと)を助ける働きがあります。そのため、一時的に体を元気にする効果があります。

一方、飲み過ぎは栄養素の取りすぎを起こしたり、取りすぎた量に体が慣れてしまい、疲れやすくなるといったこともおきます。1日1本までにしましょう。

### 目薬の使い方

- ・目薬が目に入る量は決まっており、その量はおよそ1滴です。たくさん目薬をさしても流れ出てしまって効果がありません。効果的に目薬を使うには、目薬をさした後、目頭を押さえて、30秒から1分ほど目を閉じるのが効果的です。

(文責：薬剤師 前田 裕介)

みつばち通信がカラーになりました。図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

## 職員紹介コーナー



薬剤師としてまだまだ未熟ですが、精一杯がんばりますのでよろしくお願い致します。**薬剤師 重岡 恭子**  
待鳳店勤務

## みつばち薬局

### 何でも生活相談会のお知らせ

生活相談（無料）を行っています。医療や介護に関することはもちろん、何でもお気軽にご相談下さい。

相談ご希望の方は、できるだけ事前にご予約ください。お急ぎの場合など、随時受け付けます。詳細は職員まで。

#### 紫野店

毎月第3月曜日（祝日除）  
午前10:30から12:00まで

#### 待鳳店

毎月第3水曜日（祝日除）  
午前10:30から12:00まで

## みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は○、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。当選者の発表は、薬局内に掲示します。締め切り日:1月31日(土)  
薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:戦時中、輸血代わりに血清の粉末は安価でよく使われていた。

問2:国保料が高くなったのは、国保料の滞納者が増えたからである。

問3:成人の1日の水分摂取必要量は1リットル以上である。

問4:薬の服用方法で「食間」とは、食事中に服用することである。

問5:目薬を使った後は、目を閉じていた方が良い。

ご住所: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_ 電話番号: \_\_\_\_\_

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					