

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

2009年11月

みつばち通信

2009年3号

みつばち薬局待鳳店
京都市北区紫竹西南町 66
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店
京都市北区紫野上築山町 2-2
417-3911 FAX417-3910

http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/ E-mail:pharma@kyoto-pharmacy.net

対象者	人数	接種開始時期
医療従事者	約100万人	今日から
妊婦・ぜんそくなど 持病ある人	約1,000万人	11月から
1歳～小学3年	約1,000万人	12月中旬から
1歳未満の 乳児の保護者ら	約200万人	来年1月ころから
小学4年～高校生 高齢者など	約3,100万人	来年1月ころから

新型インフルエンザのワクチンの接種が、医療従事者を対象に十月十九日より始まりまし
しかし、情報が少なく、どうなるか分からない人が多いのも現状です。
そこで、分かる範囲で情報を集めてみまむたの先変更の可能性はあります（
優先接種対象者は左図の通りです。（図は十月十九日のニュースより）

ワクチンは「国内製」のものと「輸入」のものと2種類ありますが・・・
政府の予定では、「2回接種」で「約7700万人分」の用意があるとのことでした。（その内、国内製2700万人分、輸入約5000万人分）

しかし、つい最近になって政府は「1回接種」を呼び掛け始めています。

根拠は、海外で新型インフルエンザのワクチンに関して「1回も2回も効果は同等である」という中途報告が出されたからです。（それによると、1回の接種と2回の接種は殆ど効果に差がなく、死亡者、重い病気にかかる人はおらず、頭痛などの副作用も「強くて中程度のもの」とこのことでした。）

もし、仮に「1回接種」で良いのであれば、優先接種の人々の殆どにワクチンが行き渡り、輸入のものも含めると国民全員分を賄う事が出来るため、そう呼び掛けているのだと思われます。

しかし、「輸入のもの」にも次のような問題が指摘されています。

- 国内外での使用実績が殆どないこと
- 国内で使用経験のない免疫補助剤（ワクチンの効果を増強するもの。しかし、副作用の確率が高くなると言われている）が使われていること
- 国内では使用されたことのない製造法を用いて作られていること
- 投与経路が筋肉内であること（国内製は皮下注）

小児に対して使用量が異なること、などから、使用に対しては慎重さが求められます。

何より、まずは感染防止、罹ったときは早期に受診しましょう。

文責：薬剤師 前田 裕介

お薬何でも

知得ページ

グレープフルーツジュース と 薬

グレープフルーツジュースと一部のお薬との飲み合わせがある事はご存じの方も多くおられると思います。今号ではグレープフルーツと薬に関する質問を集めてみました。

Q:グレープフルーツジュースと飲み合わせがある薬はどんな薬があ

A: 血圧、心臓の薬では、代表的なもので、ニフェジピン (アダラートL)、コリネールL、塩酸ニカルジピン (ニコデル)、塩酸マニジピン (カスロット)、アゼルニジピン (カルブロック)、塩酸ペニジピン (コーール)、塩酸ベラパミル (ワソラン)、高脂血症の薬では、アルトプラバスタチン (リビトール)、シンバスタチン (リボバス) その他、テグレトール、シロスタゾール (シロステート) 等です。

Q:グレープフルーツの果肉なら大丈夫

A: 体の中でお薬が分解されるのを邪魔する成分 (フラノクマリン類) は、グレープフルーツの果肉、房、果皮、種子に含まれています。ジュースだけでなく果肉も気をつけましょう。

Q:お薬と時間をずらして食べれば大丈夫

A: グレープフルーツの影響は、量や回数にもよりますが、長い時間影響が続きます。2~3日影響が続く という報告もあります。グレープフルーツの影響があるといわれている薬で治療中の方は、グレープフルーツは控えたほうが良いでしょう。

Q:グレープフルーツの他の柑橘類は大丈夫?

A: みかん、オレンジ、レモン、スイートオレンジなどは安全と考えられています。他の柑橘類では、晚白柚、高岡文旦、ライム、ビターオレンジ (セヴィリア)、ポメロ (ザボン)、スウィーティ、ミカンとグレープフルーツを交配したタンジェロスなどはグレープフルーツと同じ作用があるとされてます。



¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



7歳の雄一郎君
小野隆治さん宅の
やんちゃ息子です。



小次郎君
笹井庄太郎さん重子さん宅
の頼もしい番犬です。

これが我が家の かわいい家族

伊藤絹代さんちのネコちゃん(ペルシャ)
もう十年以上のお付き合いです。
ふさふさの毛がかわいいです。



九十二歳になられた山本三四さん
ちのかわいい金魚ちゃんたち
鞍馬で大きくなりました。近づく
と集まってきます。立派なお庭の
奥に池があります。

このコーナーの「これが我が家のかわいい家族」を募集しています。

職員が取材に寄せて頂くか、写真(デジカメ)で撮ったものをデータで応募ください。

(E-mail : pharma@kyoto-pharmacy.net)

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

営業体制表

印は営業、×は休業

紫野店	月	火	水	木	金	土	日・祝
朝 9 ~ 13						12:30	×
昼 1 ~ 5	4:30	4:30		4:30		×	×
夜 6 ~ 8:30	×	×		×		×	×



待鳳店	月	火	水	木	金	土	日・祝
朝 9 ~ 13						12:30	×
昼 1 ~ 5	4:30		4:30	4:30		×	×
夜 6 ~ 8:30	×		×	×		×	×

みつばち薬局

知得クイズ



下の 5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。 全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。 当選者の発表は、薬局内に掲示します。 締切り日:12月28日(月)

薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1: 高齢者の新型インフルエンザのワクチン接種は、10月23日現在も始まっている。

問2: 笹井庄太郎氏宅の番犬は、小次郎君である。

問3: グレープフルーツジュースは飲みあわせが多いが、果肉なら大丈夫である。

問4: スウィーティや文旦は、薬との飲みあわせは大丈夫である。

問5: 来年4月に行われる京都府知事選挙に、第二中央病院院長の門ゆうすけ先生が出馬する予定である。

ご住所:

お名前:

電話番号:

問 題	問 1	問 2	問 3	問 4	問 5
解 答 欄					