

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



みつばち薬局待鳳店
京都市北区紫竹西南町 66
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店
京都市北区紫野上築山町 2-2
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/> E-mail:pharma@kyoto-pharmacy.net

「構造改革・弱いものいじめ」から ひとものが大切にされる京都へ

昨年夏の総選挙で、16年間政権を握ってきた自民党は歴史的な惨敗を喫しました。新たに民主党が政権を握り、日本の政治は大きな転機を迎えています。京都府政も現職知事の任期満了による府知事選が今年4月に行われます。前回の府知事選投票率は38.44%でした。総選挙で示された現在の政治に対する不満を今度は府知事選にぶつけてみませんか？現在の府政について医療分野から考えてみました。

今までの京都府政は？ 医療崩壊を放置促進！ 府立洛東病院を廃止

リハビリ医療では大きな役割を發揮していた府立洛東病院を2005年廃止。「医者不足」からではなく、「効率化」名目で公立病院つぶしを全国に先駆けて強行。一方、深刻な「医者不足」で、京都府各地で医療崩壊、公立病院の廃止・縮小が進んでいます。現京都府知事は、医師確保には全く指導性を示さず、府立医大任せ。

医療再生にリーダーシップを取る知事を！

医療を再生するためには、京都大学と府立医大を始め、京都のあらゆる医療者の力を合わせた「オール京都」の力の集中が必要で可能です。まさに知事のリーダーシップが重要です。医師、門ゆうすけさんは、これに最適の人です。

患者負担は？

「乳幼児の医療費を無料に」の願いに対して、「絵に描いた餅」と攻撃した現知事は、府民の受診の際の「高い保険料や窓口負担金」「資格証明書や短期保険証発行」「相談先が分からない」など深刻な事態を放置しています。悪名高い「後期高齢者医療制度」も自民党政府言いなりに京都で実施しました。

門ゆうすけさんは「小学校を卒業するまでの子どもの医療費を無料に」「市町村と協力して、妊婦検診の自己負担を無くす」「65歳以上の老人医療費助成制度を堅持する」「75歳以上の高齢者の窓口負担を段階的に引き下げる」など、「京都府がリーダーシップを取ってこなかった」これまでの医療から、府民が「身近に感じる温かい医療」へと転換を呼びかけています。

みつばち薬局は、門ゆうすけさんを応援しています。

文責：薬剤師 福井 美穂、事務長 原 龍治

古い京都一新！
龍馬のように私たちの意志で時代を変えよう！
4月十一日投票
京都府知事選挙
古都維新どすえ

<低温やけど>に気をつけよう

寒い季節。“湯たんぽ”や“あんか”など身近な暖房器具で思わぬ「やけど」をする人がいます。このやけどは「低温やけど」といって、なかなかのくせ者です。

皆さん、お気をつけください。

・どのくらいの温度で起こるの？

44 程度でも、皮膚へ直接6時間接触していれば、低温やけどを起こすと考えられています。46 なら1時間半です。また、皮膚に押しつけるようにして暖房器具を使っている場合、その時間はもっと短くなるそうです。

・低温やけどって怖いの？

ゆたんぽによって睡眠中に生じた低温やけど。患者は糖尿病で末梢神経知覚障害がありました。（出展：製品安全点検日セミナー）



普通のやけどより怖いです。低温でじっくり進行するので、皮膚の深部まで到達してしまい重症化しやすいのです。重症化したら皮膚が壊死してしまい、場合によっては皮膚移植の手術が必要になることもあります。

皮膚が壊死すると痛みを感じなくなるので、軽いやけどのように思えますが、実際は重症のことが多いです。

・防ぐにはどうしたらいいの？

使い捨てカイロは直接皮膚に貼らない、使い捨てカイロを貼ったまま眠らない、上からガードルやサポーターを重ねない。
湯たんぽはタオルで包むのではなく（ずれて皮膚にふれることがあるため）、厚手の布製の袋に入れる。
こたつやホットカーペットで眠らない。
電気毛布は早めに電源を入れておき、眠るときには切るかタイマーをセットする（1～2時間程度で切れるようにしておく）
湯たんぽや電気あんかに足を乗せない。
長時間、体の同じ場所に暖房器具をあてない。



・もし低温やけどしたらどうしたらいいの？

水で冷やしてもあまり効果はありません。また水ぶくれをつぶしたり、塗り薬を塗ったりすると感染のおそれがあるので、早めに病院を受診して医師の指示を仰ぎましょう。

文責：薬剤師 重岡 恭子

お薬 何でも

知得ページ

空気が乾燥する季節になりました。風邪をひいてしまったという方も多いので

総合感冒薬の上手な使い方

はないでしょうか。風邪をひいたとき、よくお薬を使いますよね。最近では、薬局に限らず、色々なお店でお薬を買うことができるようになりました。

今回は、市販の風邪薬の上手な使い方を紹介します。

効能、効果は？ 薬剤師・登録販売者に説明を聞こう！

皆さんは、風邪薬を選ぶ時、「効能、効果」を比べたことはありませんか。お気づきの方もいらっしゃるかもしれませんが、ほとんど同じです。

また、「効能、効果」は、良く効く症状の順番に記載されていることもありません。つまり、何の症状に良く効くかは、配合成分を見る必要があります。

しかし、風邪薬には、解熱鎮痛剤などのさまざまな成分が配合されているため、自分で選ぶことは難しいことです。よって、お店の薬剤師や登録販売者に症状を詳しく伝え、適した風邪薬を紹介してもらうのが良いでしょう。

治療中、薬を服用中の場合は、要注意

その時、お医者さんで治療を受けお薬をもらっている方、高血圧、心臓病、甲状腺機能障害、糖尿病の方は、服用できない成分があるため、必ず伝えてください。そのような方は、できる限りかかりつけのお医者さんに相談しましょう。



市販薬は軽い初期症状だけ 無理せず かかりつけ医へ

さて、市販の風邪薬は、どんな方でも服用できるわけではありません。風邪薬をお勧めできるのは、軽い症状の初期の風邪です。こじれた風邪、たとえば熱が高い(38度以上)、激しいのどの痛み、黄色っぽい鼻水や痰が出るとき、そして風邪薬を2~3日の間でも治らない時は、お医者さんに相談しましょう。

市販薬は対症療法 治療の基本は安静・保温・水分補給・休養

最後に、とても大事なことですが、風邪薬は風邪を根本から治すのではなく、症状をやわらげ体力の回復を助けるものです。風邪の治療の基本は、安静、保温、水分補給です。休養をとることを心がけましょう。

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



津田羊子さん宅 チョコ君

だっこして散歩の時、犬と間違えられたほどの大きな(8Kg)ネコ君です。
話しかけると返事をするそうです。

これが我が家の... かわいい家族

このコーナーの「これが我が家のかわいい家族」を募集しています。
職員が取材に寄せて頂くか、写真(デジカメ)で撮ったものをデータで応募ください。
(E-mail : pharma@kyoto-pharmacy.net)

みつばち薬局 知得クイズ



下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。 全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。 当選者の発表は、薬局内に掲示します。 締切り日:2月27日(土)
薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

- 問1: 京都府知事選挙は、4月11日(日)投票で行われる。
問2: みつばち薬局が知事候補として応援しているのは、門ゆうすけさんである。
問3: 使い捨てカイロを直接皮膚に貼っても、低温やけどにはならない。
問4: こじれた風邪、高い熱がでる風邪でも、市販薬で十分対応できる。
問5: 津田羊子さん宅の「かわいい家族」のチョコ君は、犬である。

ご住所: _____

お名前: _____ 電話番号: _____

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					