

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



みつばち薬局待鳳店
京都市北区紫竹西南町 66
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店
京都市北区紫野上築山町 2-2
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/> E-mail: pharma@kyoto-pharmacy.net

所得に対しかなり高額で、被保険者の負担は限界に達しつつある」と京都市の副市長が答弁する(5月19日)ほど高い国保料！高すぎる国保料が払えず、保険証がない(取り上げ)など経済的な理由で、2009年の1年間に全国では、47人が受診が遅れて死亡していることがわかりました。うち27人は無保険です(全日本民主医療機関連合会調)。

2倍になった国保料！ その理由

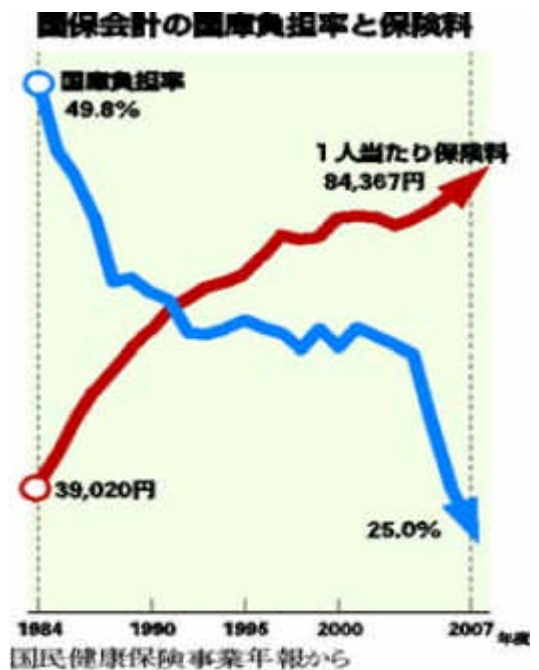
長年の自公政府による社会保障切り捨て政策が原因です。加入者の大半が年金生活者など、低所得者が多い国保

は、国の財政補助が不可欠です。ところが、自民・公明政府は図のように1984年の国保法改悪で、国保への国庫負担率を、医療費の45%から38.5%に削減し、その後も、国保への国の財政支出を削減してきました。

その結果、市町村国保の総収入に占める国庫支出は、49.8%(84年度)から30.4%(05年度)に激減し、一人当たりの国保料は、3万9千円から8万円へ、2倍以上にアップ。まさに、国庫負担の削減が、保険料の高騰を招きました。更に、この間、大企業の雇用破壊により、ワーキングプアと呼ばれる失業者や非正規労働者が大量に国保に流入。国庫負担の削減による財政悪化と国保加入者の“貧困化”で、保険料が高騰し、滞納者が増え、国保財政が悪化するという悪循環が拡大しています。

本来、国民の命と健康をまもるための国保が、逆に高すぎる保険料のため国民の暮らしを脅かし、貧困に苦しむ人を医療から排除する、本末転倒ぶりです。

年間5兆円もの軍事費(税金の最大の無駄使い)をやめれば、国保への補助金に限らず、



社会保障は大幅に充実できます。

国保料高すぎます

所得300万円で45万円の国保料(4人家族)

変です！ お金が無いと医療にかかれない

文責: 薬剤師 武田真樹、
事務長 原龍治

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

～一包化(いっぽうか)ってなあに?～



一包化とは薬局で調剤の時、服用時期が同じ薬を機械でまとめて一つの袋に入れることです。

一回に飲まないといけない薬が一袋にまとめて入っているので、いくつもの薬を一つずつ取り出す

手間がはぶけ、飲み間違いや飲み忘れも防ぐことができます。

薬の種類が多い方、飲む数がバラバラでややこしい方など、ぜひご相談下さい。

一包化の良いところ

- ・薬を台紙から取り出さなくて良く、袋をやぶるだけで一回分の薬が取り出せます。
- ・飲み間違いや紛失のリスクも減らすことができます。
- ・頓服の薬は、薬の入った袋にこういった症状の時に飲むのか印字されます。
- ・調剤した日も書かれているので、いつもらった薬がすぐに分かります。



一包化の悪いところ

- ・薬がひとまとめに入っているので、どれがどの薬か分かりにくい。
- ・一包化にするのに少し時間がかかります。
*機械で袋に入れた後、薬剤師の目で一つずつ全ての薬が入っているか確認しているので、いつもより待ち時間が増えてしまいます。

処方箋をFAXしていた
だけると時間の短縮にも
なります。

また、一包化には料金が発生するため、少し負担金が高くなることもあります。(2週間当たり1割負担で約60円、4週間分で約120円)



文責：薬剤師 福井美穂

あじさい

知得ページ

開花時期は、6月1日頃から7月15日頃。

名前は、「あづ」は「あつ」(集)、「さい」は「さあい」(真藍)「あづさい」が変化したものらしく青い花が集まって咲くさまを表しています。

本来の「紫陽花」とは、唐の詩人の白居易さんが命名した別の紫の花のことで、平安時代の学者、源順(みなもとのしたごう)が今のあじさいに この漢字をあてたため 誤



用がひろまったらしいです。でもいい雰囲気漢字ですね。

色がついているのは「萼(がく)」で花はその中の小さな点のような部分。しかしやはり萼(がく)が目立つ。紫、ピンク、青、白などいろいろあり。花の色は土が酸性なら青が強くなりアルカリ性なら赤が強くなるらしい。でも、土によるものではなく遺伝的に決まってるとの説もあります。

- 花言葉 「辛抱強い愛情、元気な女性」 「謙虚」
- 「紫陽花や 折られて花の 定まらぬ」 藤原保吉
- 「紫陽花や 藪を小庭の 別座敷」 松尾芭蕉
- 「紫陽花や 末一色となりけり」 小林一茶
- 「紫陽花や はなだにかはる きのふけふ」 正岡子規
- 「安治佐為(あぢさゐ)の八重咲くごとく弥つ代にを いませ
我が背子(せこ)見つつ俣ばむ」 橘諸兄 万葉集

【家庭で食中毒を防ぐ原則】

食中毒を防ぐ!

清潔 保管：週に一度は冷蔵庫の拭き掃除を

手洗い：石鹸で手をあらう

洗浄：まな板やふきんを除菌

迅速 調理：調理は食べる直前に

保存：必ず冷蔵庫にいれる!

加熱 加熱：75 以上で1分以上

十分火を通して!

再加熱：冷蔵庫から出しても

温めなおして!

文責：薬剤師 宇野 通代



¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



新入職員紹介コーナー (3名とも待鳳店勤務)

早く一人前の薬剤師になりたいです。よろしくお願いします。
薬剤師 坂井智子



あつという間の半年！
皆さんのパワーを吸収して頑張ります。
薬剤師 宇野通代

薬剤師 宇野通代



森さん宅の「クロ」ちゃん
(18歳8ヵ月)
私たちが訪問してもすぐ逃げてしまいますが、お兄さんにはすぐなついていきます。

みつばち薬局で早くもこの笑顔に元気を頂いて常勤事務として頑張ります。
事務 中島浦曲



みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は○、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。当選者の発表は、薬局内に掲示します。締切り日:8月28日(土)

薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

- 問1:食中毒を防ぐためには、70℃以上で1分以上火を通すと良い。
- 問2:国保の加入者には、年金生活者や無収入の人など低所得の人が多い。
- 問3:一包化とは、一回に飲む薬をまとめて袋に入れる調剤をいう
- 問4:1989年に消費税が実施されたので、国保料は引き下げられてきた。
- 問5:森さん宅のペットは私たちみつばち薬局のスタッフにもなついている。



ご住所: _____

お名前: _____ 電話番号: _____

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					