

¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。



みつばち薬局待鳳店  
京都市北区紫竹西南町 66  
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店  
京都市北区紫野上築山町 2-2  
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/>

E-mail: [pharma@kyoto-pharmacy.net](mailto:pharma@kyoto-pharmacy.net)

## 地上デジタル(地デジ)テレビ対応はお済みですか？

**今のテレビは来年7月24日まで終了** 今までのテレビ放送(アナログ放送)は来年7月24日以降見られなくなります。現在、テレビ画面の上下に黒帯で地デジ対応の案内が出ているテレビです。

**「地デジ」対応が必要です** 地デジ放送を見るには、新しく地デジテレビに買い換えるか、今のテレビに、地上デジタルテレビ放送対応チューナー(以下、「チューナー」)を取り付けると見られます。

**無料支給制度の活用を** 経済的な理由から地上デジタル放送を受信できない世帯を対象にした**専用チューナーの無償給付**を実施しています。しかし、全国の申し込み件数は8月末時点で31万件しかありません。これは、国が今年度準備した120万件分の約4分の1です。京都市でも、この7月末までに、対象約5万世帯中、約2万世帯しか申請していません。政府は全国で対象は270万世帯と見込んでいますが、たった1割の水準です。

**無料支給の内容は？** 次の支援策があります。年内に「区役所へ申請」が必要です。

**チューナーの無償給付** チューナーの給付を行う際の訪問設置、操作説明

戸建住宅でアンテナ等の改修が必要不可欠な世帯については、アンテナ等の無償給付等又は室内アンテナの無償給付 共同受信施設を利用している場合には、その改修経費のうち、支援を受ける各世帯が負担する金額に相当する額の給付

ケーブルテレビ利用の場合には、デジタル化の改修経費に相当する額の給付

**対象となる世帯は？** 対象世帯は、下記のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除の世帯(NHKから全額免除証明書の交付を受ける)です。

(ア) 生活保護などの公的扶助を受けている世帯

(イ) 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の世帯

(ウ) 社会福祉事業施設に入所されていて自らテレビを持ち込んでいる世帯

**手続きは年内** 12月28日(火)までに区役所に、地デジ放送受信のための支援の「申し込み」をします。NHKの受信料免除申請書も区役所にあります。詳しくは北区役所へ電話でお聞き下さい。

文責：事務長 原 龍治

**問い合わせ・申請は  
北区役所 432-1181**

# 塗り薬って、

# 知得ページ

## どう使うの??

今回はみなさんもよく使われている塗り薬について簡単にご説明します。  
すべての塗り薬は主成分と基剤が組み合わせられて作られています。

主成分としては・・・

1. ステロイド剤(かゆみや炎症を鎮める)
2. 非ステロイド系抗炎症剤(痛みを抑える)
3. 保湿剤(皮膚をしっとりさせる)
4. 止痒剤(かゆみを止める)
5. 抗菌剤(いわゆる抗生物質)
6. 抗真菌剤(水虫の薬)
7. 抗ウイルス剤循環改善剤(血行を良くする)
8. ビタミンD3剤(乾癬治療薬)
9. 免疫抑制剤(アトピー性皮膚炎治療薬)



.....などがあげられます。また、基剤としては、軟膏、クリーム、ローション、テープ、ゲル、スプレーなどがあります。

各主成分が、数種類の基剤と混ぜ合わせて作られており、例えばステロイド系では、軟膏、クリーム、ローション、テープがあり、ステロイドの主成分自体にも効果の弱いものから非常に強いものまであります。

ステロイドの塗り薬というと、すべて同じように考えて、敬遠する方がおられますが、医師の管理の下、使用部位や皮膚の状態によって使い分ければ副作用を出さずに皮膚病を改善させることができます。

これらの基剤の中で最も主成分の効果が安定するのは軟膏です。その他のクリーム、ローションなどは頭部や、軟膏ではべたついて生活上支障をきたすような場合に、テープは局所に強い炎症がある場合に使います。

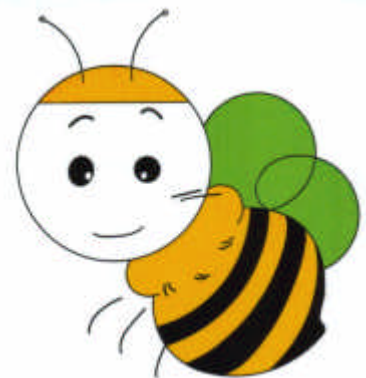
非ステロイド系の塗り薬は、ステロイドではない抗炎症剤ということで気軽に使われることがありますが、かぶれを起こしやすく、症状をかえって悪化させることもあるため、安易に塗り続けられないよう充分注意する必要があります。医師の指示に従ってください。

## さて、実際の塗り方ですが、

1. 必ず患部のみに塗って、必要のない部位には付けないように注意しましょう。また、良くなっても医師の指示があるうちは自己判断で止めないようにしましょう。
2. ステロイド系の塗り薬、止痒剤、抗菌剤は患部を洗ったあとに伸ばすようにやさしく塗りましょう。塗りこむと患部に刺激を与え、傷をつけてしまいかえって悪化することがあります。
3. 保湿剤は、白色・サリチル酸ワセリンのようにべたつくものは最も皮膚が乾燥する入浴直後や寝る前に、その他のクリームやローションは日中、気付いた時に適宜、1～2時間ごとに何度でもつけると効果が上がります。なお、クリームやローションの保湿剤は傷がある部分につけるとヒリヒリすることや、病変が悪化することがあります。
4. 頭部に塗る際には、髪の毛を避けて、地肌に直接つけましょう。自分では塗りにくいので、他の人に塗ってもらうことが望ましいです。ローションは垂れてきて目に入らないように気をつけてください。
5. 2種類の塗り薬をつけるように指示があった際には、最初につける薬を患部に直接つけて、もう1つの塗り薬はガーゼ等に厚めに伸ばして貼ると衣類に付くことが無く、効果も上がるといわれています。
6. 抗菌剤は患部を消毒後、塗ると効果的です。
7. 抗真菌剤、抗ウイルス剤は種類によって異なりますが、基本的に1～2回塗ることが好ましく、それ以上つけると病変を悪化させることがありますので注意が必要です。
8. ビタミンD3剤(乾癬治療薬)や免疫抑制剤(アトピー性皮膚炎治療薬)は、特殊な薬ですが、注意点を守って使えば副作用も少なく、長期に塗るには好ましい薬です。ビタミンD3剤は、ステロイド剤と混ぜ合わせることでより効果を上げることができます。また、カルシウム剤の飲み薬との併用はできませんので注意しましょう。免疫抑制剤は、最初は刺激やほてりを感じる事が多く、少しの範囲から始めて、徐々に塗る範囲を広げて皮膚に慣らしていくとよいでしょう。このような使い方であればアトピーによる顔の赤みを劇的に改善させることもできます。なお、傷がある部位には使えませんので注意が必要です。
9. 基本的に塗り薬は妊娠中でも、適量であれば問題はありませんが、中には妊娠中は使用できないものもあります。妊娠を計画する場合には、医師に相談しましょう。

塗り薬といっても、そのヒトのそのときの状態に合わせて処方されているため、他人に譲渡することはもちろんですが、置いておいて自己判断で勝手に使わないことが大切です。

文責 濱田美保



¥1000の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。

# これが我が家の・・・ かわいい家族



藤田美代子さん宅の

「シロ」ちゃん

大人と同じくらいの大  
きな犬です。

人懐っこくいつも訪れた  
人に飛びかかり、歓迎し  
て出迎えてくれます。

## みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は○、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。 全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。 当選者の発表は、薬局内に掲示します。 締切り日:11月20日(土) 薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:今までのテレビ放送(アナログ放送)は2011年7月24日以降見られなくなる。

問2:地上デジタル放送を見るには、新しく地上デジタル放送対応のテレビに買い替えるしかない。

問3:塗り薬は症状が良くなったら、塗るのをやめていい。

問4:抗菌剤の塗り薬は、薬を塗った後に患部を消毒すると効果的である。

問5:妊娠中であっても、どんな塗り薬でも使用できる。

ご住所: \_\_\_\_\_

お名前: \_\_\_\_\_

電話番号: \_\_\_\_\_

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					