

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。



みつばち薬局待鳳店
京都市北区紫竹西南町 66
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店
京都市北区紫野上築山町 2-2
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/> E-mail: pharma@kyoto-pharmacy.net

東日本大震災に被災された皆様に心からお見舞い申し上げます。

みつばち薬局では、全日本民医連を通じて被災者支援活動に取り組んでいます。

震災で原発の冷却機能が失われ、原子炉からの放射線・放射性物質が広範囲に放出され続けており、一刻も早く安全が回復されることを願わずにはいられない状況です。

被曝を防ぐための、「放射能の基礎知識」をまとめました。

被曝って何？ 体が放射線にさらされることを被曝と言います。被曝すると分子、原子レベルで影響され、細胞の DNA 等に障害を起こします。放射線を出す物質（放射性物質）が体の外に有り被曝する場合を「外部被曝」、体内に入り込んでいる場合を「内部被曝」と言います。

今回のように原発から出た塵状の放射性物質が体の表面につくと「体表面汚染」を起こします。体表汚染は、汚染が確認されたら直ちに除染し、継続的な被曝や汚染の拡大を防止します。

特に重要なことは放射性物質を吸い込まないこと、「内部被曝」を避けることです。

Q & A 放射性物質から身を守る（体に入れない）

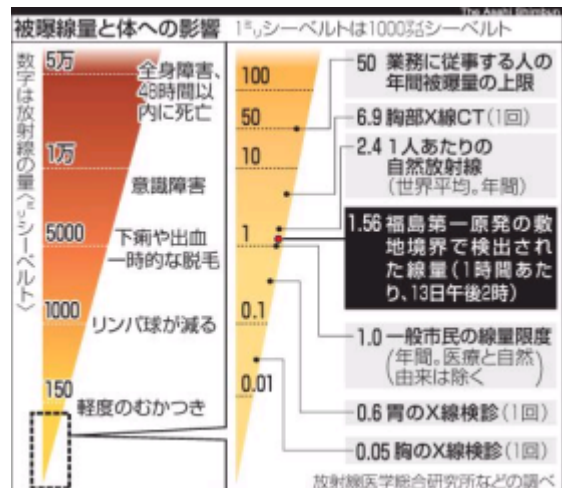
Q：周辺住民の待避時は？ A：屋内では外気を入れない。屋外では吸入を防ぐ

今回の事故で、京都での被曝の可能性は極めて低いようですが（福井、敦賀で事故が起これば京都からは 50 km しか有りません）、緊急時に屋内に退避する場合、ドアや窓は全て閉め、外からの空気が入らないようにします。換気扇やエアコンは使わないことが重要です。

外に退避するとき、放射性物質を体内に吸い込まないように注意することが大切です。屋外ではタオルや木綿のハンカチを水でぬらして固く絞り、口や鼻をおおいます。帽子をかぶるなど、できるだけ肌を出さないようにします。服の上からビニールの雨がっぱなどを着て、屋内に入るときに脱ぎます。これはポリ袋に入れて密閉します。

Q 離れている地域では？ A：不要不急の外出避け、やむを得ない時はマスク・帽子などを

雨が降ると、空気中の放射性物質が雨とともに落下するので、ぬれないように気を付けます。帰宅時は、家に入る前に、放射性物質を吸い込まないように気を付けながら衣類のちりを落とします。顔や髪をを洗います。



赤旗新聞より（図は朝日新聞：アピタルより）文責 薬剤師：山元 隆

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

このページは、みつばち薬局で単位実習を行った薬学生が実習課題の一環として作成しました。

知得ページ

誤飲・誤食をしてしまったら

すぐに吐かせる

出来れば牛乳やお茶を飲ませてから

しかし以下のものは吐かせてはいけない！！



カビ取り剤



台所用合成洗剤
(漂白剤配合または濃縮タイプ)



トイレ用洗剤
(酸性・アルカリ性)



ガソリン



灯油



漂白剤 (原液)

すぐにコップ1～2杯の牛乳または水、
あるいは生卵を飲ませ、医師に相談する。

中毒110番

072 - 727 - 2499 (無料) 365日 24時間対応

029 - 852 - 9999 (無料) 365日 9～21時対応

このページは、みつばち薬局で単位実習を行った薬学生が実習課題の一環として作成しました。

知得ページ

健康物語

第一回 「アスパルテームって何者だだだ!？」

アスパルテームはさまざまな食品に使用されています。しかし、多くの現代病の原因だと示唆されています。僕も毎日知らず知らずのうちに沢山アスパルテームを摂取しています。そこで、今日は自身の健康を守る方法を悪魔くんとへるしー王子に紹介してもらおうと思います。

悪魔くん :ゲラゲラゲララ、初めまして、それがし悪魔くんと申すであ～る。(以後、悪)

へるしー王子 :あ、悪魔! ? ってことはおいどんの身体をむしばむ気なのかいな! ? (以後、「へ」)

悪 :なんと! めっそうもない。それがし悪魔と言う名前ではあるが日々、人々の健康のことだけをr考えているのであ～る。

へ :よかっただ～。それなら安心だべ! で、今日はどんな健康物語を話してくれるのかいな! ?

悪 :今日は「アスパルテーム」について話すであ～る。王子は知っているであ～るか?

へ :それくらい知ってるだ! 甘味料だべ!

悪 :さすがであ～る王子! では、甘味料がどういった物質か知っているであ～るか?

へ :...

悪 :...ごほんっ! 甘味料とは砂糖ではないのに甘～い物質のことであ～る。よろしいであ～るか? 王子?

へ :知ってるだべ! ちょっとド忘れしただけだべ!! チューインガムとかにに入ってるだべ!

悪 :そうあ～る。王子。しかし、アスパルテームには発ガン性物質が含まれているかもしれないことを知っているであ～るか?

へ :...知っ・知らないだべ..

悪 :素直で何よりあ～る。王子。我々はアスパルテームを知らず知らずの内に摂取してるのであ～る。例えば、カロリー0と書いてある商品をご存じであ～るか?

へ :知ってるだ! おいどんのパパ上が毎日カロリー0キャンディーを舐めてるだべ! パパ上に内緒でいつも1つ食べてるだべ!

悪 :大王さまには黙っておくであ～る。実はそういった物にもアスパルテームは含まれているのであ～る。他にも糖尿病の人のおやつにも含まれているのであ～る。

へ :糖尿病のじじいのおやつも内緒で摘んでいるおいどんの身体はアスパルテームだらけだべ! 助けるだべ! 悪魔くん!!

悪 :王子。落ち着くであ～る。今日はとっておきの対処法があるのであ～る。

へ :はやく言うだべ!

悪 :題して「一石二鳥大作戦!!」であ～る。

へ :一石二鳥大作戦! ? 何だべ?

悪 :これは身体からアスパルテームを追い出す作戦であ～る。まず、毎日充分量の水(2L)を摂取するであ～る。

へ :わかっただべ! おしっこでアスパルテームをだすんだべ!!

悪 :王子。頭が良くて光栄あ～る。また、20分程度のウォーキングも効果的あ～る。

へ :汗をかくことでアスパルテームをだすんだべ!!

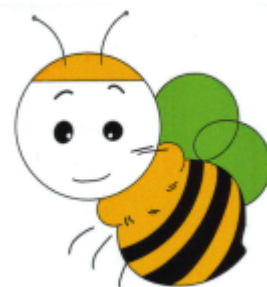
悪 :正解あ～る。そして、身体を動かすことでメタボ予防にもつながるであ～る。

へ :一石二鳥だべ! 勉強になっただべ! ありがとう 悪魔くん!!

参考資料:

<http://www.newswithviews.com/BreakingNews/breaking25.htm>

大阪薬科大学
山下竜史



¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。



岩井さん宅「シロ」ちゃん
八年ほど前、子供たちにいじめられていたシロは、警察署に保護されました。縁あって岩井さん夫妻に引き取られ、その後はご夫婦にかわいがられ、幸せに暮らしています。



みつばち薬局 知得クイズ

下の 5問に「ウ(間違っている)」「ホ(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。 全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。 当選者の発表は、薬局内に掲示します。 締切り日:5月28日(土)

薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:体が放射線にさらされることを被曝と言いますが、体の表面に放射性物質が付いた場合は、除染して、継続的な被曝や汚染の拡大を防止する。

問2:放射性物資から身を守るために放射能事故から離れている地域でも雨に濡れないように気をつけた方がよい。

問3:誤って薬品などを、飲んだり食べてしまった場合は、どんなものでも「吐かせる」のが正しい処置方法である。

問4:アスパルテームとは、辛み成分である。

問5:岩井さん宅のシロは、警察署に保護されたことがある。

ご住所: _____

お名前: _____

電話番号: _____

問 題	問 1	問 2	問 3	問 4	問 5
解 答 欄					