

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。



みつばち薬局待鳳店
京都市北区紫竹西南町 66
494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店
京都市北区紫野上築山町 2-2
417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/> E-mail: pharma@kyoto-pharmacy.net

さよなら原発 「安全な原発」はない！から

さる9月19日、東京の明治公園で「さよなら原発5万人集会」という脱原発を訴える集会があり、その集会にみつばち薬局の待鳳店から4名、紫野店から2名参加しました。

5万人を目標にされた集会でしたが、実際には6万人を超える参加者があり、原発に対する関心の高さが伺えました。9月19日集会の前には1



0日に京都の円山音楽堂でも集会があり、その集会にも参加したのですが、やはり全国規模となると参加人数も多く、世間の注目度もひときは異なるように見えました。

原発近隣住民の放射能に対する不安や原発で働く人の健康面の不安、そのような多くの不安がある中での原発再開には疑問を持たざるを得ません。原発反対というのがすべ



ての民意というわけではありませんが、今回の集会やデモ行進を通じて、政府は国民が安全に過ごせる環境作りを行ってほしいと感じました。

吉田芙美子

9・19に東京で行われた原発集会に参加してきました。

しかしあまりに人が多すぎて大江さんの話を聞けず、デモの出発まで1時間半ぐらい待機してました(苦笑)新聞などにも出てましたが、この集会6万人もいたのです!!いきなり聞いてもピンとこない数字ですけど、東京ドームが4万人くらいなので、その1.5倍ですね。とにかく周りを見渡す限り人、人、人。

それくらい世間の関心が高い、ということを感じました。デモをしても、沿道から「頑張れ」と声を掛けられたりしてデモの一体感を味わえました。

未来のことを考えるなら今こそ原発は止めるべきだと考えます。

前田 裕介

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

行ってきました原水爆禁止世界大会

8月に長崎で行われた原水爆禁止世界大会に参加させていただきました。

長崎に行くのは人生で初だったので、少し観光気分もありつつでしたが、世界中の人が集まり NO MORE HIROSHIMA, NAGASAKI



そして今年は何と言っても・・・**NO MORE FUKUSHIMA!!**

NO MORE 被爆者!!でした。

日本は唯一原子爆弾による被害者の国であるにも関わらず、電力会社が発信する安全神話に思考を奪われ、事故は起こらないんだと錯覚してしまった私たち・・・安全な原子力などこの世に存在しないのだ！

だからこそ核兵器も原発も無くさなければならない・・・

今こそ NO MORE

原子力なのだ！！



そう実感することが出来ました。

折り鶴作ってくださった方

カンパしていただいた方

ご協力いただきありがとうございました。

待鳳店 中島 浦曲

コンドロイチン と グルコサミン

知得ページ

コンドロイチンやグルコサミンってそもそも何？

グルコサミンは専門的にいうとブドウ糖にアミノ基がついたアミノ糖といわれるもの。一般的には、カニやエビなどの、甲殻類の甲羅から作られる。簡単に言うと、グルコサミンをたくさん繋げると、ヒアルロン酸やコンドロイチンとなる。これは軟骨のクッション用に重要な役割を果たしていることが知られている。

コンドロイチンやグルコサミンは医薬品ではない？

コンドロイチン硫酸エステルナトリウムは医薬品の成分として認められている。医療用医薬品としては、注射薬および点眼薬があり、市販薬では内服薬および点眼薬に配合されている。だが、コンドロイチンを含んでいたら食品として販売できないかという、そうではない。ただし、食品として販売する場合は、それが医薬品成分であっても、~~効能・効果をつたうことはできない~~。複雑な規制の結果、コンドロイチンに関しては、市販薬の錠剤が販売される一方で、同じ錠剤でありながら健康食品としても販売されるという不可思議な状況になっている。

なお、グルコサミンは、医薬品の成分ではないが、塩酸グルコサミンが添加物として認められている。これも医薬品にも健康食品にも含むことが現在では可能となっている。

コンドロイチンやグルコサミンは変形性膝関節炎に効くのか？

様々な疾患について世界中の臨床研究の結果を統合し、種々の治療法を評価している文献によると、**変形性膝関節症に対するコンドロイチン、グルコサミンは、共に「有益性不明」に分類されている**。臨床上的アドバイスとしては、「コンドロイチンは安全な治療法と思われるが、症状の改善にはわずかな改善しかもたらさない」とする。一方、グルコサミンについては、「グルコサミンの効果に関して、相反するデータがある。これが解決されるまでは、効果について結論付けられない」としている。

薬剤師として説明できることは？

実際、コンドロイチンやグルコサミンに関しても、薬との相互作用が報告されている。コンドロイチン硫酸塩は、血液を固まりにくくするヘパリンと化学構造が似ているため、作用を増強する恐れがあり、併用はさけるべきである。またワルファリンとグルコサミンの相互作用によってワルファリンの作用増強が見られた症例がまれに報告されている。現在ワルファリンを内服中で心配される方もいると思うが、~~定期的な採血で十分な経過観察をされている方はご安心を~~。最後に、膝の痛みが気になる中高年の方にとって、広告などで見かけたコンドロイチンやグルコサミンを含む医薬品や健康食品に、つい目が向いてしまうのは当然だと感じます。そんな患者さんの思いを尊重しながら、専門的な見地から適切なアドバイスを行うことが薬剤師の役割として期待されていると感じています。

文責 濱田美保

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

みつばち薬局 営業時間のお知らせ

| 紫野店 | 午前 | 午後 | 夜 | 待鳳店 | 午前 | 午後 | 夜 |
|-----|-------------|----|---|-----|-------------|----|---|
| 月 | 9時 ~ 4時30分 | | | 月 | 9時 ~ 4時30分 | | |
| 火 | 9時 ~ 4時30分 | | | 火 | 9時 ~ 8時30分 | | |
| 水 | 9時 ~ 8時30分 | | | 水 | 9時 ~ 4時30分 | | |
| 木 | 9時 ~ 4時30分 | | | 木 | 9時 ~ 4時30分 | | |
| 金 | 9時 ~ 8時30分 | | | 金 | 9時 ~ 8時30分 | | |
| 土 | 9時 ~ 12時30分 | | | 土 | 9時 ~ 12時30分 | | |

ご意見箱ができました (*^_^*) 薬局についての皆様のご意見をお寄せください。どのようなことでも結構です、ご意見おまちしています？

お断り：今回、編集の都合で「これがわが家のかわいい家族」は休みます。

みつばち薬局 知得クイズ

下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が「ホント」と思う場合は○、「ウソ」だと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。当選者の発表は、薬局内に掲示します。締切り日:1月14日(土)

薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:今年(2011年)の原水爆禁止世界大会は広島で行われた。

問2:グルコサミンは医薬品である。

問3:コンドロイチンやグルコサミンには薬との相互作用がある。

問4:9月19日、東京の明治公園の「さよなら原発5万人集会」は5万人以上の人が集まった。

問5:みつばち薬局は両店とも夜は営業していない。

ご住所: _____

お名前: _____ 電話番号: _____

| 問題 | 問1 | 問2 | 問3 | 問4 | 問5 |
|-----|----|----|----|----|----|
| 解答欄 | | | | | |