

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

2012年 2月

みつばち通信

2012年 1号

みつばち薬局待鳳店

京都市北区紫竹西南町 66

494-1788 FAX494-1566

みつばち薬局紫野店

京都市北区紫野上築山町 2-2

417-3911 FAX417-3910

<http://www.kyoto-pharmacy.net/mitubati/>

E-mail:pharma@kyoto-pharmacy.net

他人事ではない！ 原発問題！！

2011年3月11日、東北地方太平洋沖地震が発生し、福島第一原発で、原子力事故が起こりました。地震大国である日本では、国内にある55基の原発にも同じようなことが起こる可能性があるのです。

京都はどうでしょうか？

若狭湾周辺には、多くの原発が存在します。他の地域の原発と比べ、非常に密集しているのが特徴です。これは、世界に例をみない原発群です。そのため、大きな地震が発生した時には、原発事故が同時に複数起こることが予測されます。また、湾岸沿いにあることから津波の被害も考えられます。

京都市内なら放射能は届かないと思いますか？福井県にある大飯原発から80km圏内には京都市全域が入っています。今回の事故で、避難勧告が出されたのは何kmの範囲だったのでしょうか？

チェルノブイリ原発では25年たった今でも、半径30km以内の立ち入りは禁止されたままです。京都では、南丹市が30km以内に含まれます。

目に見えない放射能

原発事故で怖いのは目に見えない放射能の流出です。知らない間に風によって

遠くまで運ばれている。そんな状態が今回の原発事故でもありました。

政府は風向きを考慮して予測されたデータを公表せず、放射能の高い地域に住民を避難させてしまいました。放射能は一度体内に取り入れてしまうと外に出ていくまでに莫大な時間が必要となります。一生かかっても全て体の外に排出されることはありません。吸い込んでしまうと、内臓を中から被爆させ、細胞を攻撃してしまいます。吸い込んですぐにはどうこうということはありませんが、いつまでも体内にいて、じわじわ攻撃してくるのです。

コントロールできない怖さ

コントロールできないものほど怖いものはありません。自分たちで事故の処理もできず、使用済みの核燃料もずっと大事にとってある状態です。原発は急に停止させるわけにはいきません。廃炉にするにも膨大な時間が必要となってきます。

安心して住める環境を！

原発の即時撤廃で

安心して住める環境にするために、原発の即時撤廃を願うばかりです。

薬剤師 福井 美穂

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

小児の医療費軽減を



小児は大人ほど免疫力ができていないため、様々な病気にかかりやすく、また、治りにくい世代です。「様々な病気をしながら大人になっていく」のが子供です。もともと、小児と高齢者は、「病気になる可能性が高い」世代なのです。

そのため、医療費の負担も大きく、家計にひびきます。

滋賀県、大津の薬局に勤務していた時、たまたま、京都市から転居されたお母さんがお腹の調子を崩されたお子さんを連れてこられました。調剤をして会計の無いことが判明すると「え！本当にそうですか？まあ、よかった、京都ではずっと払っていたけど」と顔をほころばせておっしゃいました。

京都市の小児医療無料化は？遅れています！

次表のように、遅れています。国・京都府の施策も貧弱なことが大きな要因ですが、2012年1月現在、殆どの市町村が独自に追加措置をとり、子育て応援をしています。京都市は遅れている状況です。（通院を基準に）未来のために拡充の要請を！！

自治体でこんなに違う!?

市町村	通院	入院
京都府	6歳（就学前）まで	12歳（小学卒）まで
京都市	6歳（就学前）まで	12歳（小学卒）まで
宇治市等6市町	6歳（就学前）まで	
城陽市	8歳（小学2年）まで	15歳（中学卒）まで
八幡市・京田辺市	9歳（小学3年）まで	15歳（中学卒）まで
綾部市等6市町	12歳（小学卒）まで	
宮津市等8市町村	15歳（中学卒）まで	
南丹市・伊根町	18歳（高校卒）まで	18歳（高校卒）まで
札幌市	6歳（就学前）まで	12歳（小学卒）まで
和歌山市	6歳（就学前）まで	12歳（小学卒）まで
横浜市	6歳（就学前）まで	15歳（中学卒）まで
静岡市	6歳（就学前）まで	15歳（中学卒）まで
大阪市	6歳（就学前）まで	15歳（中学卒）まで
長野市	9歳（小学3年）まで	9歳（小学3年）まで
仙台市	9歳（小学3年）まで	15歳（中学卒）まで
金沢市	9歳（小学3年）まで	15歳（中学卒）まで
神戸市	12歳（小学卒）まで	15歳（中学卒）まで
奈良市	12歳（小学卒）まで	15歳（中学卒）まで
名古屋市	15歳（中学卒）まで	15歳（中学卒）まで

薬剤師 早川 浩司

<風邪>

知得ページ



風邪の予防には、手洗い・うがい・マスク、部屋の保湿は風邪予防として基本中の基本ですが、実際ひいてしまったら何をしておいたら体にいいのでしょうか？ 答えは休息・栄養補給ですね。でも、じゃあ何を栄養としてとったら良いのでしょうか？

ビタミンはA・C・E・たんぱく質を摂るとよいと言われています。食材としてはネギ、にら、ショウガ、大根、たまご、うめなどです。食事に置き換えるとたまご酒や、ショウガ湯、ホットミルクなどです。

特に体を温める食材であるショウガはお勧めです。今回は一番手軽にできるショウガ湯の作り方をご紹介しますと思います。

1. ショウガをすり下ろして茶こしで絞り汁を湯飲みに注ぐ
2. 飲みやすくする為にお好みで蜂蜜やレモン汁をいれて、あつのお湯を注ぐ

これだけです！簡単でしょう？

ですが、風邪をひいてしまってしんどいのにそんなの作れる訳ない！という方はジンジャーシロップを使うのも更にお手軽な方法としてお勧めです。

百貨店でも売っていますので、お出かけの時はもしもの時に備えて買っておくのも良いかもしれません。

ただし、砂糖が入っているので、糖尿の方や、ダイエットされている方は気を付けてくださいね。

< 薬剤師 重岡恭子 >

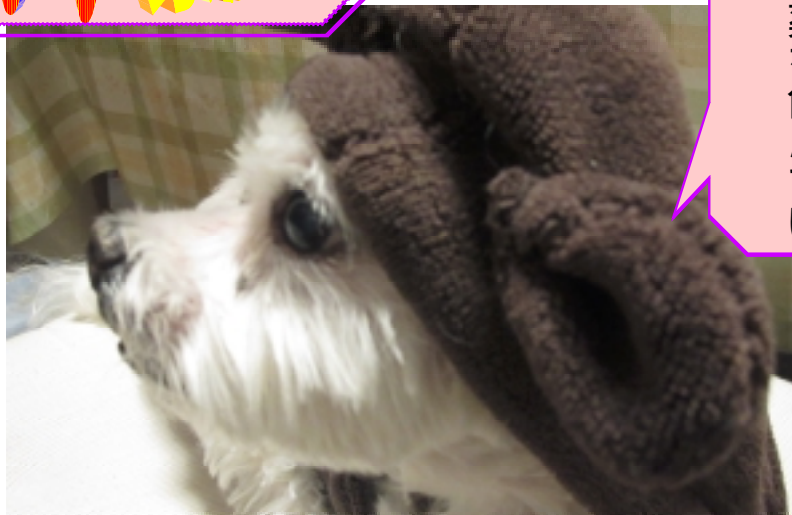


どうなってるの？京都市の国民健康保険料

みんなが安心して医療を受けるため毎月支払っている健康保険料。国民健康保険には自営業の人や会社を退職した人など相対的に所得の低い人が多数加入しています。国民健康保険は、主に市区町村で運営されるため、地方自治体によって保険料は異なります。この保険料ですが、京都市の保険料をご存知でしょうか。なんと政令市で、4番目に高い保険料なのです。所得300万円の4人家族で45万円を超えるという高額です。このような高額の保険料ですから、払えない世帯が全体の20%、5万世帯も生まれ、未払い世帯からの事実上の保険証取り上げは2万世帯を超えています。保険証が取り上げられれば、十分な医療を受けることができず、安心して生活することはできません。それにもかかわらず、3年連続で保険料は引き上げられています。実際には、この3年間だけで国保会計は40億円の黒字です。つまり、国保料を引き上げる理由は見当たらないのです。リーマンショック以降の不況で収入が下がっている現在、国保料の引き上げは国民の生活・医療を破壊するなにもものでもありません。ですから、今こそ国保料の引き下げを求め、誰もが安心して医療を受けられる流れを作らなければいけません。(参考：中村和雄の「市政刷新プログラム」)(薬剤師：武田真樹)

¥1,000 の図書カードの当たる知得クイズにご応募下さい。高確率で当選します。

これが我が家の・・・
かわいい家族



福井家のマロ君
もうすぐ十五才になり
ます。
「僕も毎日薬を飲んでい
ます。」

みつばち薬局 知得クイズ

◎下の5問に「ウソ(間違っている)」「ホント(真実)」でお答え下さい。

問題が正しいと思う場合は○、間違いだと思う場合は×を解答欄に記入して下さい。◎全問正解者(全問正解者が少ない場合は応募者)の中から、抽選で10名様に図書カード(1,000円)を差し上げます。◎当選者の発表は、薬局内に掲示します。◎締切り日:4月28日(土)

◎薬局内の「クイズ応募箱」に入れてください。

問1:京都市は、福井県の大飯原発から100km以上離れている。

問2:放射能は目に見えるので、どこに飛んでいるかすぐに分かる。

問3:京都市の小児医療費の補助制度では、高校卒業まで無料であるので安心して医療が受けられる。

問4:京都市の国保会計は、黒字であるにもかかわらず、3年連続値上げされている。

問5:風邪を引いた時は、体を温める食材を摂取することがよい。

ご住所:

お名前:

電話番号:

問題	問1	問2	問3	問4	問5
解答欄					