

こむふあ 通信

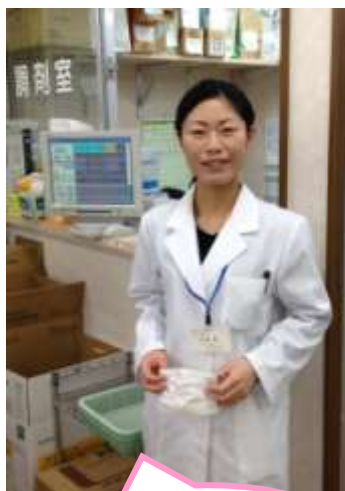
Vol.2

京都コムファの薬局では、今年4月から3名の新人薬剤師が働いています。
そういえば、見かけない若い子の姿が最近ちらほら…？
今後の抱負をきいてみました。

先輩方を見習って
頑張ります。



色々な知識をつけて、
どんな相談にものれる
ようになりたいです。



他職種と連携して
患者さんの視点に
立てる薬剤師に。



こむふあクイズ

○×でご解答ください。

- Q1. 今年4月、京都コムファには薬学6年制課程の1期生が入職した。
- Q2. 薬学では5年生時に病院・薬局合わせて5か月間の実習が行われる。
- Q3. 薬学の4年制課程は、6年制の設置と共に廃止された。
- Q4. あゆみ薬局の新人の独り立ち予定は10月
- Q5. 京都民医連の入職式は4月

薬局に設置してある解答用紙に答えを記入して、解答してください。正解者の中から抽選で図書カード500円分を進呈します。

応募締切 2013年8月10日(土)



ヒントは
紙面に！

薬剤師への道



表紙でも紹介しましたが、京都コムファでは今年4月、3名の新入職員を迎えました。薬学部が6年制になって2回目の卒業生となります。皆さんは薬学部に6年制過程ができたことをご存知でしょうか。

2006年から6年制課程の設置がスタートし、2012年には新しい薬剤師国家試験が初めて実施されました。背景には、先進国の中で遅れている薬剤師の教育を充実させ医療の質の向上をはかる、厚生労働省の要望がありました。医学部と同様、4年生の時にCBTとOSCEを受け、その合格者が、5年生で病院と保険薬局でそれぞれ2か月半の実習を行います。

そして国家試験を受験するわけです。国公立大学など一部の大学では薬学関連の教育研究のために4年制も併設されています。(4年制卒業生は原則的には国家試験の受験資格を得ることはできません)



国家試験を合格し晴れて薬剤師となった彼らは、それぞれの薬局に配属され、いろいろな研修を受けます。

コムファの新人薬剤師が、この1年どんな研修を受けて皆さんの前にデビューするのか紹介したいと思います。大きく、京都民医連として全職種対象の研修、薬剤師対象の研修、そして京都コムファ内の研修の3つがあります。このほかにも、4月には近畿の民医連の新人薬剤師が集まって、マナーやコミュニケーションの取り方、5月には東京で全国の民医連の新人薬剤師が集まり、患者さんに寄り添った医療とは何か、民医連の薬剤師像についてなど2日間に渡っての研修がありました。

全ての職種 (医師・看護師など)

4月
入職式
・民医連について
・社会人・医療人のマナーについての研修を、京都民医連の全新入職員で受けます。



薬剤師

4月 オリエンテーション
6月 患者さんが薬剤師に望む事
2月 症例検討
日頃の業務で、薬について気づいた事をまとめて発表し、医師や先輩薬剤師に評価してもらいます。

京都コムファ

4月
薬局活動について
就業規則について
薬局見学



あゆみ薬局
安心安全に患者さんへお薬をお渡しする上で細心の注意をはらう調剤からスタートしました。この時期、調剤に力を注いでいた彼は、どの先輩薬剤師より、導入したてのピッキングシステムの使用技術を習得しています。調剤に慣れ、薬局内にある医薬品の種類や作用を理解したところで、いよいよ5月にカウンターでお薬をお渡しする服薬指導デビューをしました。今後、在宅訪問や監査業務(お薬をお渡しする前の最終チェック)の研修を行い、10月からあゆみ薬局の薬剤師として独り立ちします。大学と研修で培った力を発揮して参りますのでよろしくお願いいたします。



コスモス薬局
コスモス薬局は京都コムファの中でも一番規模が大きく、扱っている薬品も処方箋枚数も多いため、他の薬局と比べ、時間をかけて研修しています。まずは調剤業務からスタートしています。錠剤・粉薬・軟膏・1包化と複数の薬剤師が同時に調剤するので、今はそれぞれこなしていくのに精一杯ですが、どうしてこの薬を先生は出されたのかな、など処方そのものについても同時に見ていきたいと抱負を語ってくれました。



花ぐるま薬局
この2ヶ月、調剤を中心に研修を進めてきました。在宅医療に興味を持ち、就職を決めた彼女ですが、5月からは居宅管理指導計画書の作成も始めました。様々な様式のある処方箋の見方については勉強中で、6月から始まる処方監査に向けて、処方箋から見えてくる医師の処方薬に込めた意図や患者さんの病状を把握するなど、他職種と連携していくための基礎力をつけているところです。彼女は、まだ受付業務でしか皆さんにお目にかかれませんが、7月の服薬指導デビュー、8月の在宅デビューに向けて勉強中です。



それぞれの薬局では、調剤をはじめ、監査、服薬指導など、規模の違いによって進行状況はまちまちですが、先輩薬剤師が指導しています。皆さんの前に出るときには完璧とはいきませんが、みんな薬剤師としての誇りを持ち、患者さんや地域の皆さんのために力を尽くしたいという思いを持っています。お叱りの言葉もどんどん言っただけ、暖かい目でお迎えください。よろしくお願いいたします。

みつばち薬局上賀茂店2ヶ月が経ちました!

待鳳店時代から引き続き来局いただいている患者さんもおられ、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。新しくお会いする患者さんには、薬の作り方から問診、保険証の確認と色々煩わしい事にご協力いただきありがとうございました。「今までは診療所で薬も貰えていたのに、移動も負担金も増え、またこっちでも待たされるのか…一体誰の為の開局なのか。」等の厳しいご意見もいただきました。私たち薬局職員は患者さん1人1人に安心、安全なお薬を出来る限り迅速に提供できるよう様々な取り組みを行っています。上賀茂診療所の外来、在宅に限らず、どこの医療機関からの処方箋も受け付けられます。FAXの送信(原本は4日以内にお持ち下さい)や、処方箋を先に出して後で受け取りに来られる事も可能です。(在庫のない薬がある場合お時間をいただく事がございますのでご了承ください)薬局やお薬手帳を統一しておくことで薬の重複や併用してはいけない薬を発見しやすくなります。又、65歳以上で対象になる患者さんには行政が行っている医療費の軽減制度をご案内し、上賀茂店でも既に何人か活用していただく事が出来ました。

後期高齢者保険でも3割負担の方がおられますが中には申請する事で1割にすることが可能な場合もあります。お困りの場合は1度職員にご相談下さい。

職員一同地域と患者さんにどんな些細な事でも相談できる「あって良かったと言っただけの薬局」となれるよう頑張っ参りますので今後ともよろしくお願いいたします。



梅雨に
向けて

部屋干し対策

Point! ニオイの原因は
汚れ と **生乾き**

この2つを意識して対策を考えましょう!

梅雨の季節ですね。
雨が連続と洗濯物を外に干せ
ずジメジメして困ります。乾燥
機があればいいですが、今は
エコの時でもあります。
皆さまからいただいたたくさん
のご意見をもとに「部屋干し
のコツ」を考えてみました。

Point① 汚れをしっかりと落とそう 落とさきれずに残った汚れが酸化され、雑菌の繁殖でニオイが発生します。

- ◆ 洗濯機の容量を必ず守る・・・洗濯物をたくさん入れすぎると汚れが残ります。
- ◆ 脱水時間をいつもより30秒～1分長めにしよう・・・時間設定を変えてみましょう。
- ◆ お風呂の残り湯は使用しない・・・節約にはなるのですが、残り湯の雑菌が衣類に移りやすくなります。

Point② 早く乾かそう 乾くまでに時間がかかると雑菌の繁殖が進行するので早く乾かします。

- ◆ 洗い終わったらすぐに干す
- ◆ できるだけ広いスペースに間隔をあけて干す・・・小型室内物干しを利用して部屋の真ん中で干す
- ◆ 干し方の工夫をしよう・・・できるだけ空気が通りやすい干し方を考えましょう。
 - ・エアコンなど空調機のそばに干す
 - ・浴室で換気をしながら突っ張り棒やロープを張って干す
 - ・カーテンレールや鴨居にハンガーや小物干しを使って干す(分厚いカーテンで風通しが悪くならないよう注意)
 - ・シャツの襟はたて、ボタンやファスナーは開ける
 - ・ズボンやスカートは裏に布の重なりが多いので、裏返しにして干す
 - ・バスタオルなど大物は小物干しのピンチ(洗濯挟み)を利用して蛇腹状に干す
 - ・布団が干せないときは、布団の下に吸湿マットを敷く

部屋干し用洗剤は何かちがう?

普通洗剤とその成分をくらべてみると

- ・消臭機能として金属イオン(亜鉛イオンには殺菌・抗菌作用があります)を含む
- ・界面活性剤を変えてより多くの菌を取り除く(除菌効果アップ)ようにする
- ・酵素を汚れだけでなく菌にも効果のあるものにする

などの違いがあるようです。これらを使うのも一つの方法ですね。
でもまずは洗濯と干し方の工夫で洗濯物をニオイから守りましょう。



次号、こむふあ通信秋号(9月頃発行予定)では、「私だけの紅葉スポット」についての記事を掲載予定です。是非、「本当は教えたくないけど・・・でもココはみんなに行ってほしい!」おすすめの場所をこむふあ通信までお寄せください。
クイズの回答と一緒に薬局備え付けの応募箱に投函してください。

お寄せください

抽選の結果、10名の皆さんが当選されました。
発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。



応募投書箱
コムファ各薬局に設置
しています。

前号(2013年早春号)クイズ解答

- Q1. × 4月開局は「上賀茂店」
- Q2. ○
- Q3. × 「棘抜き」→「釘抜き」
- Q4. × いちばん大きいのはコスモス薬局
- Q5. ○