

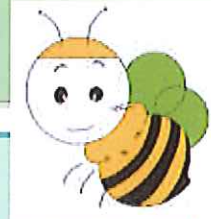
お薬何でも

知得ページ

今回は『患者さんからこんな質問が来ました！コーナー』です。
患者さんからよく聞かれる質問にお答えします。

Q1：グルコサミンは飲んでもいい？

A1:グルコサミンは関節痛などによく効くとされます。薬局でもらう薬とドラッグストアなどで買う市販の薬を別々に考えている人がたまにいらっしゃいますが、飲み合わせの問題はあります。特に、ワーファリンなど血を固まりにくくにする薬を飲んでいる方や糖尿病の方は症状を悪化させる可能性がありますので、グルコサミンを飲もうと思っている方は、一度ご相談ください。



Q2：食後30分たないと駄目ですか？

A2:「食後は食事を終えてから30分ぐらいのことを言います」という説明などで“30分経たなければ薬を飲んではいけない”と思っている方がいらっしゃいますが、そんなことはありません。食後の薬は食事を食べたなら忘れないうちに薬を服用しましょう。

Q3：朝食後の薬を夕食後に飲んでもいいの？

A3:医師が処方した薬にはきちんと意味があります。飲む時間に関してもそうです。例えば血圧を下げる薬では、血圧が高い時間に合わせて飲む時間を決めていたり、薬の飲み合わせの問題で服用時間をずらしている事もあります。なので、勝手に飲む時間はずらさないようにして下さい。また、飲み忘れた時の対処方法は薬によって違います(体の中での薬の作用する時間や副作用などの兼ね合いがあります)ので、必ず薬剤師に相談するようにしましょう。

Q4：漢方は食後（食前）に飲んでもいいの？

A4:一般的に、「漢方薬は食前に飲む」と言われています。これは古来より、漢方薬は食前に服用した方がよく吸収されるという考え方があるためです。しかし、胃腸の弱い方や飲み忘れを防ぐ目的で食後に飲むこともあります。そのため、出来る限り医師の指示通りに服用することが大事ですが、食前の漢方を飲み忘れた時は食後に服用しても大丈夫です。