新元号に思う

初めて国書(万葉集)から採られたということですが、その言葉も、もともと漢書の影響を受けていると思いますので、複雑な気持ちです。「令和」自体はいいと思いますが、首相が会見する。大々的に報道するなどは、政治的な意図を感じます。本当に平和な時代になってほしいです。

和が使われることは感じていた通りですが、「令和」の「令」には思いもよらなかったです。私自身は和永が良いかなと思っていましたが、「令」は人を敬う意味があると辞書にあり、納得！新元号、「令和」で平和で良い時代がつづきますように！

元号については反対です。歳をとると明治・大正・昭和・平成・令和思い出せない！！！途中で天皇が崩御されたら変わる。世界に通じる西暦に統一するべきです。バカ騒ぎはよしましょう。

ご応募ありがとうございました!
こんな記事が読みたい等、ご要望もお聞かせください

「令和」の「令」は「麗」につながり、響きと意味が美しいと思います。新天皇の御世が文化も成熟するようにとの願いが込められたと聞いています。私自身も人生の成熟期を迎える事となり、令和の元号と共に生きていきたいと思います。

大正、昭和、平成、令和、時代を生きて94歳になりました。第二次世界大戦に少年航空隊へ入隊、戦争を経験しましたが何とか生きて帰ってきました。それを乗り越えて今日に至る。私の人生いろんな事を乗り越えてこれからも、長生きしたいと思っています。なごみ薬局では親切にお薬の飲み方を教えてもらい大変助かっています。これからもよろしく。

こんどの令和天皇は、マスコミや国民から注目され、おちおち病気も出来ません。亡くなられたら元号がまた変わるのですから。次は女性の天皇の可能性も。どちらにしても天皇には苗字も選挙権もありません。基本的人権がありません。替わってあげたいけど、仕事があるので、私はダメです。(理屈では日本人はみな遠い親戚ですが、多くは、もとより皇位継承圏外です) しかし…少子化がこのまま進めば、わずか数百年で統計上の推計ですが、日本人は数百人に減っています。 そうなると、今のPTA役員のように『天皇』の役が押し付け合いになり、私の孫の孫・・孫は、いやいやながら即位するかもしれません。その孫の孫の孫・・孫のために、私は秘かに新元号を考えています。先の長い歴史を考えると、元号は無くても困らないような気もします。
* 100年後でも日本の人口は約半分になるそうです。

私の長男の子どもは「玲弦」れいげん18歳。私の長女の子どもは「和音」わおん20歳で二人合わせて「令和」新元号発表の時　えぇ～～～！！思わず二人にLINEしました。嬉しい新元号です。幸せな時代になるよう祈ります。(７８歳)

☆吉祥院友の会だより夏号に、あゆみ薬局の「認知症予防」の記事が掲載中です
☆上京友の会だよりに、花ぐるま薬局の「薬の保管の注意点」の記事が掲載中です
☆中右京健康友の会版コスモスたよりに、「知っておきたい熱中症」の記事が掲載配布中です
☆上賀茂健康友の会だよりに、「熱中症について」の記事が掲載中です

ぜひ
ご覧ください

前号(2019年春号)クイズ解答
Q1. ×
Q2. ○
Q3. ○
Q4. ×
Q5. ○

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
たくさんのご応募ありがとうございました。

お役立ち情報満載のブログ

Kyoto community pharmacy
一般社団法人 京都コムファ
https://www.kyoto-compha.or.jp/

みつばち薬局上賀茂店ブログ
花ぐるま薬局ブログ　こすもす日和
なごみ薬局ブログ　あゆみ薬局ブログ
みつばち薬局紫野店ブログ

コムファリレー

薬剤師募集中！　Tel:075-366-6804 e-mail:yakugaku@kyoto-compha.or.jp

ご連絡ください

きりとり

クイズ解答　○か×でお答えください

Q1.＿＿＿＿＿＿＿＿
Q2.＿＿＿＿＿＿＿＿
Q3.＿＿＿＿＿＿＿＿
Q4.＿＿＿＿＿＿＿＿
Q5.＿＿＿＿＿＿＿＿

皆様のご投稿を
お待ちしております

※解答応募締切　2019年8月23日（金）

◎発行　一般社団法人京都コムファ　◎みつばち薬局上賀茂店 ◎みつばち薬局紫野店 ◎花ぐるま薬局 ◎なごみ薬局 ◎コスモス薬局 ◎あゆみ薬局

2019年夏　2019.7月発行

こむふぁ通信 Vol.26

Comfa's New Face

今年も４月から薬剤師２名が
京都コムファに仲間入りしています
皆様どうぞよろしくお願いいたします！

４月からコスモス薬局で働くことになりました、佐伯香奈です。出身大学は大阪にある摂南大学で、微生物学研究室に所属していました。趣味は城跡をめぐることで、一番好きな城は内堀と黒い天守閣が美しい松本城です。日々知識を吸収し経験を積んで患者様に信頼されるような薬剤師になりたいと思っています。よろしくお願いします。

初めまして、今年度より京都コムファの花ぐるま薬局に勤務している谷口真彦です。至らぬ点もあるかと思いますが、患者の皆様に信頼していただける薬剤師となれるよう日々努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。なにかございましたら、いつでも気軽にご相談ください。

今月のこむふぁクイズ

Q1. 松本城は白い天守閣が美しい。
Q2. 汗をかいていないなら、水分補給の必要はない。
Q3. 片側のマヒ、手足のしびれ、口のもつれは、すぐ連絡する。
Q4. 脳梗塞を防ぐには、生活習慣病の治療も大切だ。
Q5. 新しい元号は「玲和」だ。

ヒントは紙面に！

本誌下部の点線から切り離し、答えを記入して、回答してください。
正解者の中から抽選で図書カード500円分を進呈します。
応募締切　2019年8月23日

応募投書箱
コムファ各薬局
に設置
しています。

次号こむふぁ通信秋号(2019年10月頃発行予定)には、
「自慢のペット!!」についての記事を掲載予定です。
お話をお聞かせください。本紙下部の応募欄を切り離し
備え付けの応募箱に投函してください。
投稿者の中から抽選で図書カード500円分を進呈します。

お寄せください
待っています

きりとり

こむふぁ通信　クイズ解答用紙・投稿用紙

こむふぁ通信をご愛読頂きありがとうございます。クイズ正解者、記事を投稿いただいた方の中から抽選で５００円分の図書カードを差し上げます。

お名前＿＿＿＿＿＿＿＿　電話番号　　-　　-

〒　　-

ご住所＿＿＿＿＿＿＿＿

脳梗塞とは？

　脳の血管に障害が起こる病気を「脳卒中」といい、そのうち、脳の血管がつまるタイプを「脳梗塞」といいます。脳の血管がつまると、血液が流れなくなり、その先の脳細胞がしんでしまうために、体のさまざまな障害があらわれるのです。

　脳梗塞は更に、動脈硬化がもとで血管が徐々につまって起こる「脳血栓」と、心臓内の血栓が脳に流れ込んで脳の血管がつまる「脳塞栓」とに分けられます。脳血栓はお年寄りに多く、脳塞栓は中高年で心臓病や不整脈がある人に多くみられます。

夏にも多い 脳梗塞

　脳梗塞は夏場にも多く発症してしまいます。汗をかくと血液が濃くなって血の塊(血栓)ができやすくなるためです。

　心房細動などの心臓病を原因とするタイプの脳梗塞は、他の全身血管病と同様に冬に多いのですが、脳の動脈硬化が原因となるタイプの脳梗塞は、脱水などが原因となるので、暑い季節にも注意が必要です。

上手な水分補給

　水分を摂取しても身体全体に浸透するには15~20 分程度かかります。なので、汗をかいていなくても、早めにこまめに水分を摂取しましょう。

　夏には汗をかいていなくても脱水症状を起こすことがあります。エアコンの効いた室内は思いのほか乾燥しています。常に身体から少しずつ水分が奪われているので、定期的にきちんと水分補給をするのが大切です。

　アルコールやカフェインの入った飲料は利尿作用があるため、飲んだ以上に尿となって水分が排出されます。水分も同量くらい摂取することを習慣つけるようにしましょう。

　夏の脳梗塞の予防でもうひとつ大切なことは、睡眠の前後に水分をとることです。枕元に水を置いて、いつでも飲めるようにしておくとよいでしょう。

どんな症状？

　脳梗塞は、発症する脳の場所や損傷の程度によって症状が異なります。典型的な症状としては、**体の片側のまひ、手足のしびれ、口のもつれ等**です。また、脳梗塞が起こる前に、一時的に脳梗塞と似た症状が表われることがあります。(脳梗塞の前触れ：一過性脳虚血発作という）この前ぶれは、多くの場合症状は数分で消えますが、こうした症状が現れた時は、**すぐに医療機関に受診してください！**未然に脳梗塞の発症を防ぐこととなります。

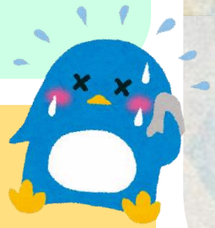
予防するには！

①水分補給を心がける

汗をよくかくと血液が濃くなるので、十分に水分をとること！
睡眠時・起床時は脳梗塞が起こりやすい時間帯です。
寝る前に一杯の水を飲むといいでしょう！

②生活習慣に気を付ける

脳梗塞の発症は、「高血圧、糖尿病、脂質異常症」などの生活習慣病と深い関係があります。生活習慣病を治療していくとともに、**食生活に注意し適度な運動を心がけましょう。**



check FAST!

何かへん・・・おかしいな・・・・もしかして・・・・・

きりとり

ご意見・ご感想をお寄せください　→　→　→　→　→

　次号（2019 年 10 月頃発行予定）のこむふぁ通信では**「自慢のペット！」**についての記事を掲載予定です。ペットについての自慢話、珍しいペットを飼育している方！ぜひお話をお聞かせください。お待ちしています！ご利用のコムファの薬局に対するご意見ご要望についても是非お寄せください。こんな特集をしてほしい等々お待ちしております。

※お名前ご住所等、個人情報は景品の発送目的の範囲内において利用し、他の目的には利用いたしません。

きりとり

記入欄