

皆さまのお声は励みになります! 是非とも投稿をお願いします!

～嬉しかったことや楽しかったこと～

大切な人たち

3月末から娘家族の所で3日間を過ごし、二人の孫の成長ぶりを見て嬉しかった。最後の夜に娘が「明日からさみしくなるなあ」と言ってくれて、胸が詰まりそうだった。

4月1日から3日間は北陸の実家で過ごし、友達に会えて楽しい時間を過ごしてきた。

(コスモス薬局 Tさん)

春を楽しみました

花見に植物園に行き、満開の桜を楽しめました。今年の春は体調が良く、なごみ薬局の近くの仁和診療所の朝の「すこやか体操」にも参加できています。また、5月10日に開かれた友の会の総会での落語を楽しませていただきました。

(なごみ薬局 Kさん)

読者の投稿

ひ孫が増えました

最近ひとりだったひ孫ちゃんが3人になりました。実は上の女の子だったのですが、昨年12月に双子ちゃん、男の子と女の子ができました。本当に嬉しくて、とても可愛いです。もう少し長生きしたいなあと思います。

(あゆみ薬局 Nさん)

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。たくさんのご応募ありがとうございました。

前号クイズ解答

Q.1 ○ Q.2 ○ Q.3 ×

Q.4 ○ Q.5 ×

京都コムファに新しい仲間が増えました!



新人自己紹介
配属先はコスモス薬局です。
どうぞよろしくお願いいたします!

薬剤師 小泉 大空(こいずみ おおぞら)

好きなこと

私は漫画やアニメが好きです。特に漫画は本で集めることが好きで、時間があるときには気になった漫画を古本屋まで買いに行き、家の本棚に並べて眺めたりしています。

抱負

今までに京都コムファや民医連の様々なイベントに参加し、民医連の人に寄り添い共に治療に取り組む姿に感銘を受けました。まだまだ理想の薬剤師像には程遠いですが、私も人に寄り添える薬剤師になれるようにこれからも努力したいです。

一言

新人薬剤師の小泉大空です。良く珍しい名前だと言っていただけます。この名前に恥じない薬剤師になれるように頑張りますのでこれからよろしくよろしくお願いいたします。

こむふぁ通信

Vol.50

2025年 夏号

2025.7月発行

「つながる薬局」ならLINEで簡単に処方せんが送れます!



QRコードを読み込んで友だち登録を!



↑
コスモス薬局



↑
花ぐるま薬局



↑
みつばち薬局
上賀茂店



↑
みつばち薬局
紫野店

[処方せん送信はこちらから!]より、お気に入りの薬局を選択し「この店舗に送信する」をタップし、処方せんの写真を送信します。

各種クレジットカード
交通系icカード
WAON
PayPayなど
使用できます!



今月のこむふぁクイズ

- Q1. 薬剤師は検査値を見て、必要があれば医師に処方内容の変更を提案することがある。
- Q2. 薬は肝機能や腎機能と関係しているので、検査値にも注意が必要。
- Q3. 全ての処方箋に、検査値が記載されている。
- Q4. 検査値によっては中止しなければならない薬もある。
- Q5. 新入職員の配属先はコスモス薬局です。



きりとり

クイズ解答

○か×でお答えください

Q1. _____

Q2. _____

Q3. _____

Q4. _____

Q5. _____

次号こむふぁ通信夏号(2025年9月頃発行予定)には、「秋の味覚といえは?」についての投稿を掲載予定です。秋になるとこれを食べますなど秋の味覚について記入し、応募欄を点線で切り離し、応募箱に投函してください。

記入欄に記入し、かつクイズに全て正解した方の中から抽選で図書カード500円分を進呈します。たくさん応募してくださいね♪

応募投書箱はコムファ各薬局に設置しています。

きりとり

こむふぁ通信 クイズ解答用紙・投稿用紙

こむふぁ通信をご愛読頂きありがとうございます。記入欄に記入があり、かつクイズに全て正解した方の中から抽選で500円分の図書カードを差し上げます。 投函薬局 _____

お名前 _____ 電話番号 _____

〒 _____

ご住所 _____

Kyoto
Community
Pharmacy

見せて安心 検査値の話

薬局の窓口で、
薬剤師から
「検査値を見せてほしい」
と言われたけれど
どうして？



検査値は
こんな時に
役立ちます！

● 薬の効果を確かめます

たとえば糖尿病のお薬であれば「血糖値」や「HbA1c」、
高血圧のお薬であれば「血圧」などが薬の効果を確認する目安になります。
このように、検査値を見ることで、お薬がしっかり効いているかをチェックできます。

● 服薬量の調整

検査値によっては、お薬の量を調整しなければならない場合があります。
特に肝機能や腎機能に関する検査値は、様々な薬の服用量に関わるため
注意が必要です。
また検査値によっては中止しなければならない薬もあります。

● 副作用の早期発見

検査値の変化から副作用に早く気付くことがあります。
例えば、スタチンというコレステロールを下げるお薬では、ごくまれに「横紋筋融解症」という
副作用が起こります。この副作用では「CK(クレアチンキナーゼ)」という検査値が大きく上がるため、
その値をよく観察し、場合により薬を中止したり変更したりする必要があります。

こむふぁ通信
バックナンバー
ブログページ



49号：歯周病と歯のケア
48号：片頭痛
47号：長期収載品の選定療養
46号：ウォーキングのススメ
45号：点眼薬について学ぼう



患者さんからの
ご相談にも、よりの確に
アドバイスできます！
必要に応じて検査値をもとに
医師に問い合わせを行い、
お薬の変更や調整を提案
することもあります。

薬剤師はここを見ている！ 検査値チェックポイント！

Hba1c
血糖値の指標となる検査値です。
薬の効果が出ているか、副作用が
出ていないかチェックします。

処方箋の見本

処方せん

【検査情報】

検査項目	PT-INR	CK	Hba1c	
結果値				
基準値	0.75-1.15	女性:40~150 U/L	2.5-4.5mg/dL	
検査項目	K	Na	Cl	Ca
結果値				
基準値	3.6-5.0mmol/L	138-145mmol/L	96-107mmol/L	8.8-10.1mg/dL
検査項目	AST	ALT	Tbil	PLT
結果値				
基準値	9-38U/L	5-39U/L	0.4-1.5 mg/dL	33-86 10 ⁴ /μL
検査項目	WBC	RBC	SCr	eGFR
結果値				
基準値			0.45-0.70 mg/dL	1-73

PT-INR
ワーファリンを服用されている方
の指標となります。使用量に
問題がないか、薬剤師の視点
で効果を確認します。

CK
筋肉に關係する酵素です。
副作用を判定する指標に
なります。

K, Na, Cl, Ca
電解質に分類される物質です。
電解質(血液中のミネラル)のバラ
ンスが崩れていないか確認しています。

AST, ALT, Tbil, PLT
肝機能に関する検査値です。

PLT, WBC, RBC
血液の血球の数を表す検査
値です。
特に抗がん剤などを使ってい
るときには、これらが減少し、
体を守る力が弱くなったり、出
血しやすくなったりするため、
検査値をよく確認する必要が
あります。

SCr, eGFR
腎機能の状態がわかる検査
値です。
肝機能・腎機能が低下してい
る場合、薬の用量に問題がな
いか、避けた方がよい薬が出
ていないかチェックします。
薬により悪影響が出ていない
かも確認します。

安心して検査結果をご提示ください！

まだまだ検査値が記載されていない処方せんも多く、記載されていても検査項目が限られていること
もあります。薬局で検査値についてお尋ねするのは、安心して薬を使用いただけるよう、お体の状態
を知る手がかりとして大切だからです。
薬剤師は、効き目だけでなく、薬の吸収・代謝や飲み合わせなど様々な観点から専門知識を活用して
います。気になることがあれば、どうぞお気軽に薬剤師にご相談ください。

ご意見・ご感想・投稿をお寄せください → →

次号（2025年9月頃発行予定）のこむふぁ通信では「秋の味覚といえば？」についての
投稿を掲載予定です。秋といえばこれを食べるなど秋の味覚について教えてください。
右の記入欄にご記入ください。お待ちしております。
(氏名・住所・クイズへの解答も忘れずに！)

応募締切 2025年8月30日(土) 応募投書箱はコムファ各薬局に設置しています。

※お名前ご住所等、個人情報は景品の発送目的の範囲内において利用し、他の目的には利用いたしません。

記入欄(ご意見・ご感想・「秋の味覚といえば？」についてなど)
